**Сосновый Бор**

 **Сосновый Бор** 



**ИНФОРМАЦИОННО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ФОРУМА «РОСАТОМ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»**

июнь – октябрь 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  **1 июня** | **2 июня** |
|  |  |  |  |  | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Семейные соревнования по настольному теннису «День детства»**Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4 **Время**: 10.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста, в составе семейных команд, занимающиеся настольным теннисом**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2.Администрация – образование:**Тема**: Конкурс рисунков на асфальте «Здоровые дети» **Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»**Время**: 11.00Ответственный: Елькина С.Л.Тел.89516818054**Целевая аудитория**: учащиеся 1-4 классов, 8-11 лет**Планируемое количество:** 50 чел.  |    |
| **3 июня** | **4 июня** | **5 июня** | **6 июня** | **7 июня** | **8 июня** | **9 июня** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема**: «День защиты детей»**Место:** спортивная площадка детского сада МБДОУ «Детский сад № 11»**Время**: 10.30**Отв.**: инструктор по ФКТел 725-93**Целевая аудитория**: воспитанники ДОУ**Планируемое количество**: 80 чел.4. Администрация – образование**Тема:** Спортивный праздник «Да здравствуют дети на всей планете!»**Место:** спортивная площадка на улице МБДОУ «Детский сад №5» **Время:** 10.30**Ответственный:** инструктор по физ. культуре и воспитатели групп**Тел.**: 2-18-57**Целевая аудитория**: воспитанники ДОУ 5-7 лет **Планируемое количество**: 90 детей**Детали:** если плохие погодные условия, перенос мероприятия в зал 5. Администрация – образование:**Тема**: "День защиты детей!"**Место**: учебные кабинеты МБОУ «Лицей №8»**Время:** 10.30**Тел.** 29808**Отв.** Педагог-организатор Абузярова Л.Р.**Целевая аудитория:** подростки 14 лет**Планируемое количество** участников: 20 чел.**Детали**: викторина по правам и обязанностям детей.6. Администрация – образование:**Тема:** Игры и спортивные развлечения летом на природе**Место:** МБДОУ «Детский сад №3» информационные стенды всех групп**Время:** 8.00**Отв.** воспитатели всех групп**Тел.** 21688**Целевая аудитория**: воспитанники дошкольного учреждения**Планируемое количество** участников: 90 чел.**Детали:** просвещение родителей по вопросам организации оптимального для детей двигательного режима в летний период в условиях семьи7. Администрация – образование:**Тема:** «Зарядка всей семьей»**Место**: спортивная площадка МБДОУ «Детский сад №15»**Время:**10.00**Тел**. 48034**Отв**. Киселева О.А., инструктор по физической культуре**Целевая аудитория**: дети 5-7 лет, родители**Планируемое количество** участников: 40 человек8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный9. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование:**Тема:** «Весёлые старты» **Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»**Время**: 11.00**Ответственный:** Елькина С.Л.**Тел.** 89516818054**Целевая аудитория**: дети 8-11 лет, 1-4 класс**Планируемое количество** участников: 50 чел. Детали: участники – отдыхающие в ДОЛ «Энергия»3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Ответственный:** тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование:**Тема:** туристический поход на байдарках группа № 1**Место**: оз. Копанское**Тел**.27407**Ответственный:** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: обучающиеся 2-9 классов, родители, педагоги**Планируемое количество** участников: 25 чел.Детали: двухдневный поход3. Администрация – образование:**Тема**: Спортивное развлечение «Ловкие, смелые, сильные, умелые»**Место**: спортивный стадион МБДОУ «Центр развития ребенка №19»**Время:** 10.00**Ответственный:** инструктор по физ.культуре Шарапова И.А.**Тел.** 4-95-04**Целевая аудитория**: воспитанники от 3 до 7 лет, педагоги**Планируемое количество** участников: 30 человек 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование:**Тема:** туристический поход на байдарках группа № 1**Место**: оз. Копанское**Тел**.27407**Ответственный:** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: обучающиеся 2-9 классов, родители, педагоги**Планируемое количество** участников: 25 чел.Детали: двухдневный поход4. Администрация – образование:**Тема**: Веселая зарядка**Место**: спортивная площадка МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14**Время:** 9.00**Ответственны**й: Фокина Н.И.**Тел**.+7(921)322-97-87**Целевая аудитория**: обучающиеся 7-8 классов,14-15 лет**Планируемое количество** участников: 30 чел.  5. Администрация – образование:**Тема**: «Спортивный флешмоб» **Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»**Время:** 11.00**Ответственный:** Елькина С.Л.Тел.89516818054**Целевая аудитория:** дети 8-11 лет, отдыхающие в ДОЛ «Энергия»,1-4 класс**Планируемое количество** участников: 50 чел. 6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»8.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1. Администрация – образование:**Тема:** туристический поход на байдарках группа № 2**Место**: оз. Копанское**Тел**.27407**Ответственный:** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: обучающиеся 2-9 классов, родители, педагоги**Планируемое количество** участников: 20 чел.Детали: двухдневный поход**2. Ленинградская АЭС****Спортивные мероприятия****Тема:**Традиционный легкоатлетические пробежки (серия)**Место:**город Сосновый Бор, территория Приморского парка**Время:** 12:00**Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, члены семей, жители города**Планируемое количество участников:** 220 чел.3.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Турнир по мини футболу среди детей, посвящённый Дню защиты детей» **Место**: Футбольное поле МАОУ ДО СШ «Малахит».**Время**: 10.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А., директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся футболом**Планируемое количество:** 40 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. | 1.Администрация – образование:**Тема:** туристический поход на байдарках группа № 2**Место**: оз. Копанское**Тел**.27407**Ответственный:** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: обучающиеся 2-9 классов, родители, педагоги**Планируемое количество** участников: 20 чел.Детали: двухдневный поход**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**:  Физкультурно-спортивное мероприятие «Атомная энергия спорта»: Марафон баскетбола 3х3, посвященный «Дню защиты детей»   **Место**: Баскетбольная площадка на ул. Соколова, з/у 9.**Время**: 10.00**Отв.:**  ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.**Тел.:** 62794**Целевая аудитория:** участвуют все желающие, всех возрастных категорий.**Количество:** 40**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. |
| **10 июня** | **11 июня** | **12 июня** | **13 июня** | **14 июня** | **15 июня** | **16 июня** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование:**Тема**: «Туристическая тропа»**Место**: территория МБДОУ "Детский сад №18"**Время**:11.00**Ответственный:** Букарева Н.А.**Тел**. 4-90-71**Целевая аудитория:** родители, дети 4 -7 лет, педагоги**Планируемое количество** участников: 170 человек, Детали:   проводится ежегодно с участием родителей4. Администрация – образование:**Тема**: Туристическое многоборье**Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»**Время**: 11.00**Ответственный:** Елькина С.Л.**Тел.** 89516818054Целевая аудитория: дети 8-11 лет (1-4 класс)**Планируемое количество** участников: 50 чел. Детали: участники – дети, отдыхающие в ДОЛ «Энергия», организатор – МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2.Администрация – образование:**Тема**: «День России»**Место**: спортивная площадка МБДОУ «Детский сад № 11»**Время**: 10.30**Отв.**: старший воспитатель, инструктор по ФК**Тел**. 725-93**Целевая аудитория**: воспитанники МБДОУ**Планируемое количество**: 80 чел.3.Администрация – образование:**Тема:** Блиц-турнир по шахматам, посвященный Дню России.**Место:** клуб «Белая ладья» (пр. Героев, дом 62)**Время**: с 10.30.**Ответственный**: Четверова Е.Л.**Тел**. 4-93-86.**Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ 2010 год рождения и младше.**Планируемое количество** участников:45 чел. 4. Администрация – образование:**Тема**:Турнир по волейболу среди учащихся трудовых бригад.**Место:** стадион МБОУ «СОШ № 4»**Время**:11.00**Ответственный:** Абрамова И.А, Кривенков В.А. **Тел**:8(81369)24432**Целевая аудитория:** подростки 14-17 лет **Планируемое количество** участников: 30 чел. 5. Администрация – образование:**Тема**: "Летние виды спорта"**Место**: МБДОУ №3, группы № 12**Время**: 16.00**Отв**. воспитатели групп № 12**Тел**. 21688**Целевая аудитория:** воспитанники дошкольного учреждения**Планируемое количество** участников: 20 чел.**Детали:** совместный познавательно-физкультурный досуг с участием родителей и детей по заданной теме6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия»9. Администрация - молодежь**Тема:** Спортивно-творческое мероприятие «ДиаЗОЖ» **Место:** МАУ "Молодежный центр "Диалог", ул. Ленинградская, д.30**Время**: 15-00 **Отв**.: Терещенков А.И.**Тел.:** 7-32-80**Целевая аудитория:** молодёжь в возрасте от 14 до 20 лет **Планируемое количество участников:** 50 чел.**Детали**: бесплатно | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема** Лыжероллерная гонка, посвященная Дню России **Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит», Липово **Время**: 12-00 **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста**,** занимающиеся биатлоном.**Планируемое количество:** 100 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.2.Администрация (долголетие) – культура:**Тема:** Семейная игровая программа на празднике «День России»**Место:** «ДК «Строитель»Площадь Дворца культуры**Время:** 13:30**Ответственный:** Афанасьев А.Н. – директор МАУК «ДК «Строитель»**Целевая аудитория:** жители города**Количество участников**: 150 чел.**3.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия****Тема:** Турнир по петанку**Место: г**ород Сосновый Бор, СКК «Энергетик»Время: 13:00**Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭС**Планируемое количество участников:**70 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование:**Тема:** «Сказочные эстафеты»-спортивный досуг**Место: МБДОУ** «Детский сад № 12»**Время**: 11.10-11.50**Ответственный**: физ. рук., муз. рук. МБДОУ «Детский сад № 12»**Тел**.2-29-98**Целевая аудитория**: старшие, подготовительные группы 5-7 лет**Планируемое количество** участников: 50 чел. 3. Администрация – образование:**Тема**: Конкурс плакатов, посвящённый ЗОЖ **Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»**Время**: 11.00**Ответственный**: Елькина С.Л.Тел.89516818054**Целевая аудитория**: дети, отдыхающие в ДОЛ «Энергия» 8-11 лет **Планируемое количество** участников: 50 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.Администрация (долголетие) – культура:**Тема:** Городской праздник «Отдыхаем вместе» для ДОЛ**Место:** МАУК «СПКиО»Парк «Белые пески»**Время:** 11:00-12:00**Ответственный:** Митина Яна Михайловна – директор МАУК «СПКиО»**Целевая аудитория:** жители города**Количество участников**: 100 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 4.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Фестиваль города Сосновый Бор по пляжным видам спорта, посвященный Дню России»**Место**: пляж «Липово»**Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.**Тел.:** 62794**Целевая аудитория:** жители г. Сосновый Бор от 7 лет.**Планируемое количество:** 120 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной страховки, детям младше 18 лет – согласие родителей. |  |
| **17 июня** | **18 июня** | **19 июня** | **20 июня** | **21 июня** | **22 июня** | **23 июня** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование:**Тема:** Поход пеший группа 1 **Время: 09.06 по 02.07****Место**: Ленинградская область, Приозерский район**Тел**. 27407**Отв**.МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: обучающиеся 5-11 класс, педагоги**Планируемое количество** участников: 30 чел.**Детали:** палаточный лагерь, радиальные выходы4. Администрация – образование:**Тема:** «Все на футбол»**Место:** спорт.площадка МБОУ «СОШ №7»**Время:** 11.00**Ответственный**: Елькина С.Л.**Тел**. 89516818054**Целевая аудитория**: учащиеся 8-11 лет (1-4 класс)**Планируемое количество** участников: 30 чел., **Детали**: мероприятие посвящено Всемирному Дню детского футбола5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование:**Тема:** Поход пеший группа 2 **Время**: 19.06 по 27.06**Место:** Ленинградская область, Приозерский район**Тел**. 27407**Отв.** МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: обучающиеся 2-5 класс, педагоги**Планируемое количество** участников: 20 чел. **Детали**: палаточный лагерь, радиальные выходы3. Администрация – образование:**Тема:** Спортивное развлечение «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»**Место:** спортивный стадион МБДОУ «Центр развития ребенка №19»**Время:** 10.00**Ответственный**: инструктор по физ.культуре Шарапова И.А.**Тел.**4-95-04**Целевая аудитория**: воспитанники от 5 до 7 лет, педагоги, родители**Планируемое количество** участников: 40 чел. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование:**Тема**: турнир по быстрым шахматам, посвященный Дню памяти и скорби.**Место**: клуб «Белая ладья» (пр. Героев, дом 62)**Время**: с 10.30.**Ответственный:** Четверова Е.Л.**Тел**. 4-93-86.**Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ. Возраст: 2010 год рождения и младше**Планируемое количество** участников: 30 чел. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. |  |  |
| **24 июня** | **25 июня** | **26 июня** | **27 июня** | **28 июня** | **29 июня** | **30 июня** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема**: Уроки безопасности**Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2» **Время**: 10.00**Ответственный:** Хушпулян Е.С.**Тел**: +79881430682**Целевая аудитория**: воспитанники старших и подготовительных групп **Планируемое количество**: 70 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема**: Летние олимпийские игры**Место**: Прогулочные участки МБДОУ «Детский сад № 8»**Время**: 9.30-11.00**Ответственный:** инструктор по физической культуре**Тел**.4-99-78**Целевая аудитория**: группы дошкольного возраста **Планируемое количество** участников: 200 чел.3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема**: Тренинг «Здоровый образ жизни»**Место**: актовый зал МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», ул. Космонавтов, д.14**Время**: 10.00**Ответственный**: Мосина В.Н.**Тел**.89522253824**Целевая аудитория**: обучающиеся 14-15 лет (7-8 классов)**Планируемое количество** участников: 30 участников, 4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема:** Оформление стенгазеты «Здоровый образ жизни – путь к здоровью» **Место:** МБДОУ «Центр развития ребенка № 2» **Время**: 11.30**Ответственный**: Колесниченко С.Г.**Тел**. +79062711211 **Целевая аудитория**: воспитанники подготовительных групп по результатам туристического похода**Планируемое количество:** 58 чел.3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 3.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие«Летний этап приема нормативов ВФСК ГТОсреди жителей Сосновоборского городского округа»**Место:** место Приморский парк и площадка для метания за СКК «Энергетик» **Время**: 10.30**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** жители СГО, зарегистрированные на портале ГТО**Количество:** 100 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы, спортивной страховки3. Администрация – образование**Тема:** Поход водный **Место**: Горавалдайское озеро**Время**: с 29.06 по 01.07.24**Тел**. 27407**Ответственный**: МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: обучающиеся 2-9 класс, педагоги**Планируемое количество** участников: 20 чел.**Детали**: байдарки, катамараны4.Администрация (долголетие) – культура:**Тема:** «Энергия улиц. Свой стиль» фестиваль уличных видов спорта**Место:** ЦРЛ «Гармония»Возле волейбольногоцентра**Время:** 14:00**Ответственный:** Лунева Элла Владимировна – директор СМБУК«ЦРЛ «Гармония»**Целевая аудитория:** дети из детских оздоровительных лагерей**Количество участников**: 150 чел.**5.Ленинградская АЭС****Тема:** Творческий конкурс "Семейный ЗОЖ"**Место:** г.Сосновый Бор**Время**: 12:00**Ответственный:** Гредасов П.О.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭС и члены их семей**Планируемое количество участников: до** 100 чел.**Детали:** участие по предварительным заявкам | 3.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие«Летний этап приема нормативов ВФСК ГТОсреди жителей Сосновоборского городского округа»**Место:** Спортивное ядро МБОУ «СОШ № 9 им. В.И. Некрасова».**Время**: 10.30**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** жители СГО, зарегистрированные на портале ГТО**Количество:** 100 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы, спортивной страховки. |
| **1 июля** | **2 июля 2** |  **3 июля** | **4 июля** | **5 июля** | **6 июля** |  **7 июля** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** Бодрящая гимнастика **Место:** ДОУ №3**Время**: 15.00**Отв.** Клименко И.Р и Коротышева Е.В**Тел**. 21688**Целевая аудитория**: воспитанники дошкольного учреждения**Планируемое количество** участников: 20 чел.4. Администрация – образование**Тема**: Межгрупповой шашечный турнир.**Место**: прогулочные площадки МБДОУ «Детский сад №8»**Время**: 9.00-11.00**Ответственный**: воспитатели**Тел**.4-99-78**Целевая аудитория**: старший дошкольный возраст.**Планируемое количество**: 70 чел.5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** туристический водный поход**Место:** Ленинградская область, Приозерский район, р. Вуокса**Время**: с 5.07. по 19.07.24**Тел**.27407**Отв.** МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория:** обучающиеся 8-11 класс, педагоги**Планируемое количество** участников: 15 чел.**Детали:** байдарки4. Администрация – образование 2. **Тема:** Игровая ситуация «Доктор Айболит в гостях у детей»**Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2» **Время:** 9.30**Ответственный**: Хушпулян Е.С.**Тел**: +79881430682**Целевая аудитория**: воспитанники младшей группы**Планируемое количество**: 22 чел.**Детали:** демонстрационный материал (картинки, презентация)5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»7.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | . | 1.Администрация (долголетие) – культура:**Тема:** Игровая программа «Отдыхаем всей семьей»**Место:** «ДК «Строитель»Площадь Дворца культуры**Время:** 12:00**Ответственный:** Афанасьев Алексей Николаевич – директор МАУК «ДК «Строитель»**Целевая аудитория:** жители города**Количество участников**: 100 чел.2.Администрация (долголетие) – культура:**Тема:** Праздничная программа ко Дню Семьи, Любви и Верности, в рамках Года Семьи в РФ**Место:** МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»в Парке «Приморский»**Время: 14:00****Ответственный:** Фролова Елена Леонидовна – директор МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»**Целевая аудитория:** жители города**Количество участников**: 300 чел.**3.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия****Тема:**Традиционный легкоатлетические пробежки (серия)**Место:**город Сосновый Бор, территория Приморского парка**Время:** 12:00**Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, члены семей, жители города**Планируемое количество участников:** 220 чел. |
| **8 июля** | **9 июля** | **10 июля** | **11 июля** | **12 июля** | **13 июля** | **14 июля** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема**: туристический водный поход**Место**: Ленинградская область, Приозерский район, шхеры о.Ладога**Время:** с 8.07 по 20.07**Тел**. 27407**Отв**. МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: обучающиеся 8-11 класс, педагоги**Планируемое количество** участников:15 чел.**Детали**: байдарки4. Администрация – образование**Тема:** «Мама, папа, я – спортивная семья!»**Место:** спортивная площадка, территория ДОУ №7**Время:** 10-30**Ответственный**: Гущина Е.В., воспитатели групп**Тел**: 24769**Целевая аудитория**: дети старших групп, родители, педагоги.**Планируемое количество:** 30 чел.**Детали:** спортивно-развлекательное мероприятие с участием родителей5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема**: «В здоровом теле – здоровый дух»- спортивное развлечение**Место:** МБДОУ «Детский сад № 12»**Время**:11.00-11.40**Ответственный**: физ. рук. МБДОУ «Детский сад № 12» **Тел.** 2-29-98**Целевая аудитория**: старшие, подготовительные группы, 5-7 лет**Планируемое количество** участников: 50 чел.4. Администрация – образование**Тема**: спортивный досуг «Мой веселый, звонкий мяч»**Место**: прогулочные участки и территория МБДОУ «Центр развития ребенка №19»**Время**: с 9.00 до 11.00**Ответственный**: воспитатели всех групп**Тел**. 4-95-04**Целевая аудитория**: воспитанники с 2 до 7 лет, педагоги**Планируемое количество** участников: 120 чел.5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Турнир по настольному теннису «Мемориал защитников Ораниенбаумского плацдарма»**Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4 **Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А., директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Турнир по настольному теннису «Мемориал защитников Ораниенбаумского плацдарма»**Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4 **Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. |
| **15 июля** | **16 июля** | **17 июля** | **18 июля** | **19 июля** | **20 июля** | **21 июля** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема:** Фантастическая зарядка.**Место**: Прогулочные площадки МБДОУ «Детсад №8»**Время**: 8.00**Ответственный**: воспитатели**Тел.** 4-99-78**Целевая аудитория**: дошкольный возраст.**Планируемое количество**: 100 чел. 3. Администрация – образование:**Тема:** «Советы Закаляйкина»- квиз о ЗОЖ**Место:** спортивная площадка ДОУ №15**Время**:10.30**Тел.** 48034**Отв.** Киселева О.А., инструктор по физической культуре**Целевая аудитория**: дети 4-7 лет, педагоги**Планируемое количество** участников: 40 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.6. Администрация - молодежь**Тема:** Спортивное мероприятие «ДиаКвест» для Губернаторского молодежного трудового отряда и МТБ **Место:** парк Приморский**Время**: 14-30 **Отв**.: МАУ «МЦ «Диалог», Терещенков А.И.**Тел.:** 8-981-165-67-38**Целевая аудитория:** молодёжь в возрасте от 14 до 18 лет **Планируемое количество участников:** 100 чел.**Детали**: бесплатно | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**3.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия****Тема:** Спартакиада работников ЛАЭС по теннису**Место:**город Сосновый Бор, корты Космонавтов 24**Время:** 12:00**Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭС**Планируемое количество участников:** 40 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. |  |  |
| **22 июля** | **23 июля** | **24 июля** | **25 июля** | **26 июля** | **27 июля** | **28 июля** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование:**Тема**: туристический пеший поход**Место**: Карелия, Прионежский район**Время**: с 22.07. по 28.07.24**Тел**. 27407**Отв**. МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория:** обучающиеся 4-11 класс, педагоги**Планируемое количество** участников: 35 чел.**Детали:** палаточный лагерь, радиальные выходы4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование:**Тема**: Подвижные игры и упражнения на воздухе **Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2» **Время:** 10.00**Ответственный**: Хушпулян Е.С.**Тел**: +79881430682**Целевая аудитория**: воспитанники всех групп **Планируемое количество**: 120 чел.4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Целевая аудитория:** пенсионеры города **Тел.:** 21877**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Целевая аудитория:** пенсионеры города **Тел.:** 21877**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Целевая аудитория:** пенсионеры города **Тел.:** 21877**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование:**Тема:** «День Нептуна»**Место**: спортивная площадка детского сада**Время:** 10.30**Отв.**: старший воспитатель, инструктор по ФК**Тел** 725-93**Целевая аудитория**: воспитанники МБДОУ «Детский сад № 11»**Планируемое количество**: 80 чел.4. Администрация – образование:**Тема**: спортивный досуг «День Нептуна»**Место:** спортивный стадион МБДОУ «Центр развития ребенка №19»**Время**: 10.00**Ответственный**: воспитатели старших групп**Тел.** 4-95-04**Целевая аудитория**: воспитанники с 5 до 7 лет, педагоги**Планируемое количество** участников: 50 чел. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»7.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Фестиваль города Сосновый Бор по пляжным видам спорта, посвященный Дню ВМФ»**Место**: пляж «Липово»**Время**: 12.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.**Тел.:** 62794**Целевая аудитория:** жители г. Сосновый Бор от 7 лет.**Количество:** 120 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной страховки, детям младше 18 лет – согласие родителей.**2.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия****Тема:**Спартакиада работников ЛАЭС по легкой атлетике (кросс)**Место:**город Сосновый Бор, Приморский парк**Время:**13:00**Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:**работники ЛАЭС**Планируемое количество участников:** 150 чел. | 1.Администрация (долголетие) – культура:**Тема:** Городской массовый праздник, посвященный Дню ВМФ**Место:** МАУК «СПКиО»Городской пляж**Время: 15:00****Ответственный:** Митина Яна Михайловна – директор МАУК «СПКиО»**Целевая аудитория:** жители города**Количество участников**: 5500 чел. |
| **29 июля** | **30 июля** | **31 июля** | **1 августа** | **2 августа** | **3 августа** | **4 августа** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема**: Уроки Доктора Айболита  **Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2»  **Время**: 9.30**Ответственный**: Хушпулян Е.С.**Тел**: +79881430682**Целевая аудитория:**: воспитанники средней группы**Планируемое количество**: 20 чел.**Детали**: беседы, чтение литературы о привитии детям культурно-гигиенических навыков демонстрационный материал (картинки, презентация)4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема:** «В гостях у Нептуна!»**Место:** спортивная площадка, территория ДОУ №7**Время:** 10-30**Ответственный**: воспитатели групп**Тел**: 24769**Целевая аудитория:** дети старших групп, педагоги.**Планируемое количество:** 30 чел.**Детали:** спортивно-развлекательное мероприятие по играм с водой, соревнование по стрельбе из водных пистолетов3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема**: Спортивный поход «Мы вместе весело шагаем в парк Белые пески"**Место:** МБДОУ детский сад №5 - парк Белые пески**Время:** 9.30**Ответственный:** инструктор по физ. культуре и воспитатели групп**Тел**: 2-18-57**Целевая аудитория**: воспитанники ДОУ 5-7 лет**Планируемое количество** участников: 70 чел.4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема**: Утренняя зарядка с родителями "Мы за здоровый образ жизни"**Место:** МБДОУ Детский сад №3**Время**: 8.20**Отв.** Ермуханова М.У**Тел**. 21688**Целевая аудитория**: воспитанники дошкольного учреждения от 3 до 7 лет**Планируемое количество** участников: 30 чел. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. |  |  |
| **5 августа** | **6 августа** | **7 августа** | **8 августа** | **9 августа** | **10 августа** | **11 августа** |
| 1. Администрация (долголетие) – спорт:Тема: Занятия ОФП для пенсионеровМесто: МАОУ ДО СШ «Малахит»Время: 12-00 Отв.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. Тел.: 21877 Целевая аудитория: пенсионеры городаПланируемое количество: 45 чел.Детали: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация (долголетие) – спорт:Тема: Занятия ОФП для пенсионеровМесто: МАОУ ДО СШ «Малахит»Время: 10-00 Отв.: тренер Мельников Ф.М. Тел.: 21877 Целевая аудитория: пенсионеры городаПланируемое количество: 45 чел.Детали: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация (долголетие) – спорт:Тема: Физкультурно-спортивное мероприятие «Чемпионат города по футболу» Место: Футбольное поле МАОУ ДО СШ «Малахит».Время: 11.00Отв.: ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А. Тел.: 62794Целевая аудитория: взрослые команды города и болельщикиПланируемое количество: 45 чел. Детали: обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.4. Администрация – образование**Тема**: туристический пеший поход**Место**: Карелия, оз. Ястребиное**Время**: с 05.08 по 14.08.24**Тел.** 27407**Отв**. МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: обучающиеся 4-11 класс, педагоги**Планируемое количество** участников: 20 чел.**Детали**: палаточный лагерь, радиальные выходы5.Администрация (долголетие) – культура:**Тема:**  Праздник на открытом воздухе «Маленькие дети – на большой планете!»**Место:**  МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»в Парке «Приморский» **Время: 12:00****Ответственный:**  Фролова Елена Леонидовна – директор МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель» **Целевая аудитория:** жители города**Количество участников**: 250 чел.6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2.Администрация (долголетие) – культура**Тема:** Летний праздник воды и веселья «Нептуненок»**Место:** ЦРЛ «Гармония»Приморский парк возле стритфуда «Сосновый Бор»**Время: 12:00****Ответственный:** Лунева Элла Владимировна – директор СМБУК «ЦРЛ «Гармония»**Целевая аудитория:** жители города**Количество участников**: 300 чел.3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема**: Эко-тропинки **Место:** прогулочные площадки МБДОУ «Детский сад № 8» **Время**:10.00.00-11.00**Ответственный**: инструктор по физической культуре**Тел**.4-99-78**Целевая аудитория**: дети дошкольного возраста**Планируемое количество** 100 чел. 4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Фестиваль города Сосновый Бор по пляжным видам спорта, посвященный Дню Физкультурника»**Место**: пляж «Липово»**Время**: 12.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.**Тел.:** 62794**Целевая аудитория:** жители г. Сосновый Бор от 7 лет.**Количество:** 120 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной страховки, детям младше 18 лет – согласие родителей.2.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема:** Летнее первенство Сосновоборского городского округа по биатлону, посвященное Дню физкультурника **Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово **Время**: 11-00 **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А., директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста**,** занимающиеся биатлоном.**Количество:** 130 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.3.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема** Лыжероллерная гонка, посвященная Дню физкультурника **Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово **Время**: 11-00 **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста**,** занимающиеся биатлоном.**Количество:** 150 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.4.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Турнир по боксу, посвященный Дню физкультурника»**Место**: Зал бокса, ул.Космонавтов, 24**Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся боксом**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.5.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Турнир по настольному теннису, посвященный Дню физкультурника**Место**: Зал настольного теннисаМАОУ ДО СШ «Малахит», ул.Соколова, 4**Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. |  |
| **12 августа** | **13 августа** | **14 августа** | **15 августа** | **16 августа** | **17 августа** | **18 августа** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** «День физкультурника»**Место:** спортивная площадка детского сада**Время:** 10.30**Отв.**: инструктор по ФК**Тел**. 725-93**Целевая аудитория**: воспитанники МБДОУ «Детский сад № 11»**Планируемое количество:** 80 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема**: физкультурный досуг «Веселые эстафеты»**Место**: спортивный стадион МБДОУ «Центр развития ребенка №19»**Время**: 10.00**Ответственный**: инструктор по физ.культуре Шарапова И.А.**Тел.** 4-95-04**Целевая аудитория**: воспитанники с 5 до 7 лет, педагоги**Планируемое количество** участников: 30 чел.3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема**: «Веселые старты»**Место:** спортивная площадка МБДОУ детский сад №15**Время**: 10.00**Тел**. 48034**Отв.** Киселева О.А., инструктор по физической культуре**Целевая аудитория**: дети 5-7 лет**Планируемое количество** участников: 48 чел. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**3.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия****Тема:** Традиционный спортивно-туристский слет работников Ленинградской АЭС**Место:** Турбаза «Командор»**Время:**12:00**Ответственный:**Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, члены семей**Планируемое количество участников:** 400 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия****Тема:** Традиционный спортивно-туристский слет работников Ленинградской АЭС**Место:** Турбаза «Командор»**Время:**12:00**Ответственный:**Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, члены семей**Планируемое количество участников:** 400 чел. | 1.Администрация (долголетие) – культура**Тема:** Семейный фестиваль настольных и гигантских игр «Твой ход»**Место:** МАУК «СПКиО»Парк «Белые пески»**Время: 12:00****Ответственный:** Митина Яна Михайловна – директор МАУК «СПКиО»**Целевая аудитория:** жители города**Количество участников**: 3300 чел.**2.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия****Тема:** Традиционный спортивно-туристский слет работников Ленинградской АЭС**Место:** Турбаза «Командор»**Время:**12:00**Ответственный:**Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, члены семей**Планируемое количество участников:** 400 чел. |
| **19 августа** | **20 августа** | **21 августа** | **22 августа** | **23 августа** | **24 августа** | **25 августа** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** «Ровняемся на спортсменов родного края»-спортивное развлечение**Место:** МБДОУ «Детский сад № 12»**Время**:11.00-11.30**Ответственный:** физ. рук. МБДОУ «Детский сад № 12»**Тел**. 2-29-98**Целевая аудитория**: старшие, подготовительные группы, 5-7 лет**Планируемое количество** участников: 50 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия****Тема:** Спартакиада работников ЛАЭС по легкой атлетике (эстафеты)**Место**: город Сосновый Бор, стадион школы №9**Время:** 13:00**Ответственный**: Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭС**Планируемое количество** **участников:** 70 чел.3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия»6. Администрация - молодежь**Тема:**  Велопробег совместно с ЦМСЧ №38 ФМБА России для Губернаторского молодежного трудового отряда**Время**: 14-30 **Место:** территория городского округа**Отв**.: МАУ «МЦ «Диалог», Шепеленко А.А.**Тел.:** 8-953-168-09-39**Целевая аудитория:** молодёжь в возрасте от 14 до 18 лет **Планируемое количество участников:** 70 чел.**Детали**: бесплатно | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** Игры и спортивные развлечения летом на природе - информационные стенды всех групп**Место:** МБДОУ №3**Отв.** воспитатели всех групп**Тел**. 21688**Целевая аудитория**: родители воспитанников дошкольного учреждения**Планируемое количество** участников: 90**Детали**: просвещение по вопросам организации оптимального для детей двигательного режима в летний период в условиях семьи4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема**: «День Государственного флага»**Место**: спортивная площадка детского сада МБДОУ «Детский сад № 11»**Время:** 10.30**Отв.**: старший воспитатель, инструктор по ФК**Тел**. 725-93**Целевая аудитория**: воспитанники МБДОУ «Детский сад № 11»**Планируемое количество**: 80 чел.3. Администрация – образование**Тема**: Спортивный праздник, посвященный Дню российского флага**Место:** прогулочные площадки МБДОУ «Детский сад № 8» **Время:** 9.00-10.00**Ответственный**: инструктор по физической культуре**Тел.**4-99-78**Целевая аудитория**: старший дошкольный возраст**Планируемое количество** 100 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Соревнование по лёгкой атлетике в зачет Спартакиады работников ЛАЭС (эстафеты) **Место**: Спортивное ядро МБОУ «СОШ №9 им. В.И. Некрасова».**Время**: 11.00**Отв.:** ППО ЛАЭС Пазина Наталья**Тел.:** 89216557932**Целевая аудитория:** Сотрудники ЛАЭС**Планируемое количество:** 100 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.**2.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия****Тема:**Традиционный легкоатлетические пробежки (серия)**Место:**город Сосновый Бор, территория Приморского парка**Время:** 13:00**Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:**работники ЛАЭС, члены семей, жители города**Планируемое количество участников:** 220 чел. | **1.Ленинградская АЭС****Тема:** Творческий конкурс "Фотокросс-2024"**Место:** г. Сосновый Бор**Время**: 11:00**Ответственный:** Гредасов П.О.**Целевая аудитория:** молодые работники ЛАЭС и члены их семей**Планируемое количество участников:** до100 чел.**Детали:** участие по предварительным заявкам |
| **26 августа** | **27 августа** | **28 августа** | **29 августа** | **30 августа** | **31 августа** | **1 сентября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** физкультурный досуг «Мы дружим со спортом»**Место**: спортивный стадион и территория МБДОУ «Центр развития ребенка №19»**Время**: с 9.00 до 11.00**Ответственный**: инструктор по физ.культуре Шарапова И.А.**Тел.** 4-95-04**Целевая аудитория**: воспитанники с 3 до 7 лет, педагоги, родители**Планируемое количество** участников: 120 чел.4. Администрация – образование**Тема**: Родительские собрания «Здоровый образ жизни»**Место**: классные кабинеты МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14**Время**: 18.00**Ответственный:** Клепча М.Ю.**Тел.** 89818287028**Целевая аудитория**: родители учащихся 1-11 классов**Планируемое количество** участников: 800 чел.5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Муниципальные открытые соревнования «Кубок Сосновоборского городского округа по конному спорту» **Место**: Ленинградская обл., Ломоносовский район, д. Кандикюля, Конный клуб «Канди».**Время**: 11.00**Отв.:** АНО Конный клуб «Канди»**Тел.:** +7 (921) 924-38-15**Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые, занимающиеся конным спортом**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Муниципальное открытое соревнование «Кубок Сосновоборского городского округа по конному спорту» **Место**: Ленинградская обл., Ломоносовский район, д. Кандикюля, Конный клуб «Канди».**Время**: 11.00**Отв.:** АНО Конный клуб «Канди»**Тел.:** +7 (921) 924-38-15**Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые, занимающиеся конным спортом**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.2.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Спортивный праздник по настольному теннису «День знаний»**Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4 **Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.3.Администрация (долголетие) – культура**Тема:** Тематическая конкурсно-развлекательная программа, посвященная Дню знаний «Я – первоклассник!»**Место:** «ДК «Строитель»т/з Дворца культуры**Время: 11:30****Ответственный:** Афанасьев Алексей Николаевич – директор МАУК «ДК «Строитель»**Целевая аудитория:** учащиеся школ**Количество участников**: 150 чел. |
| **2 сентября** | **3 сентября** | **4 сентября** | **5 сентября** | **6 сентября** | **7 сентября** | **8 сентября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** «Да здравствуют дети на всей планете!» - музыкально-спортивное развлечение**Место:** МБДОУ «Детский сад № 12»**Время:**11.00-11.30**Ответственный**: физ. рук., муз. рук. МБДОУ «Детский сад № 12»**Тел**.2-29-98**Целевая аудитория:** старшие, подготовительные группы, дети 5-7 лет**Планируемое количество** участников: 50 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** Утренняя зарядка**Место**: спортивная площадка МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14**Время:** 8.00**Ответственный**: Пшеничная Е.К.**Тел**.89650289670**Целевая аудитория:** обучающиеся 7-18 лет, 1-11 классов**Планируемое количество** участников: 10 чел.4. Администрация – образование**Тема**: "Я есть, что я ем!"**Место**: учебные кабинеты МБОУ «Лицей №8»**Время**: 3-4 урок (10.30-12.15)**Тел**. 29808**Отв.** Советник директора по воспитанию Кочнева Т.В..**Целевая аудитория**: учащиеся 3-4 классов**Планируемое количество** участников: 80 чел.Детали: урок-викторина для начальных классов.5. Администрация – образование**Тема**: Спортивное развлечение " Быть здоровым - здорово!" с детьми средней группы**Место:** МБДОУ детский сад №3, спортивный зал**Время:** 09-30**Отв**. М.У.Ермуханова**Тел**. 21688**Целевая аудитория:** воспитанники дошкольного учреждения, группа 10**Планируемое количество** участников: 20 человек6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** день здоровья «В здоровом теле - здоровый дух»**Место:** территория МБДОУ «Центр развития ребенка №19», спортивный стадион, спортивный зал**Время:** с 9.00 до 12.00**Ответственный**: воспитатели всех возрастных групп**Тел.** 4-95-04**Целевая аудитория:** воспитанники с 2 до 7 лет, педагоги, родители**Планируемое количество** участников: 190 чел.4. Администрация – образование**Тема:** Утренняя зарядка**Место**: спортивная площадка МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14**Время**: 8.00**Ответственный**: Пшеничная Е.К.**Тел.** 89650289670**Целевая аудитория**: обучающиеся 7-18 лет, 1-11 классов**Планируемое количество** участников: 100 чел. 5. Администрация – образование**Тема:** Спортивный фестиваль «Золотая осень» **Место**: рекреации МБОУ «СОШ №7»**Время**: 9.30-15.00**Ответственный**: Ляпина О.А.**Тел**. 89817276769**Целевая аудитория**: учащиеся 1-4 классов**Планируемое количество** участников: 100 чел.**6.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия****Тема:**Традиционный забег атомный городов Госкорпорации «Росатом» «Атомный ЗаБег-2024»**Место:**город Сосновый Бор, территория Приморского парка**Время:**12:00**Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** все желающие в соответствии с Положением**Планируемое количество:**600 чел. участников, 500 чел. зрителей.7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»9.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Соревнование по Петанку среди ветеранов»**Место**: Площадка для Петанкарядом с СКК «Энергетик»**Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; Совет ветеранов.**Тел.:** 62794**Целевая аудитория:** лица 55 лет и старше**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. |  |
| **9 сентября** | **10 сентября** | **11 сентября** | **12 сентября** | **13 сентября** | **14 сентября** | **15 сентября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** Утренняя зарядка**Место:** спортивная площадка МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14**Время**: 8.00**Ответственный:** Пшеничная Е.К.**Тел.** 89650289670**Целевая аудитория:** обучающиеся 7-18 лет, 1-11 классов**Планируемое количество** участников: 100 чел.4. Администрация – образование**Тема**: Конкурс рисунков «Моё активное лето» **Место**: МБОУ «СОШ №7»**Время**: 9.30-15.00**Ответственный**: Ляпина О.А.**Тел.**89817276769**Целевая аудитория**: 1-6 класс**Планируемое количество** участников: 100 чел.5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема:** «В поисках приключений» (семейное ориентирование)**Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2» **Время**: 17.00**Ответственный**: Колесниченко С.Г.**Тел:** +79062711211**Целевая аудитория**: родители воспитанников старших и подготовительных групп**Планируемое количество**: 80 чел.**Детали**: спортивный инвентарь для организации эстафет**3. Ленинградская АЭС -** **Калининская АЭС****Тема:** Фестиваль «Энергия жизни -2024»Конкурс самодеятельных творческих коллективов и прикладного искусства неработающих пенсионеров **э**лектро-энергетического дивизионаГоскорпорации «Росатомм» «Энергия жизни-2024»**Место:** Калининская АЭС**Время:** 10.09.2024 — 12.09.2024**Ответственный:** Калининское РО МООВК**Целевая аудитория:** ветераны, неработающие пенсионеры Ленинградской АЭС**Планируемое количество участников:** от Ленинградского РО МООВК – 15 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема**: День здоровья**Место**: Прогулочные площадки МБДОУ «Детский сад №8»**Время:** 10.00-11.00**Ответственный:** инструктор по физкультуре**Тел**.4-99-78**Целевая аудитория**: группы дошкольного возраста **Планируемое количество** 200 чел.**4. Ленинградская АЭС -** **Калининская АЭС****Тема:** Фестиваль «Энергия жизни -2024»Конкурс самодеятельных творческих коллективов и прикладного искусства неработающих пенсионеров **Э**лектро-энергетического дивизионаГоскорпорации «Росатомм» «Энергия жизни-2024»**Место:** Калининская АЭС**Время:** 10.09.2024 — 12.09.2024**Ответственный:** Калининское РО МООВК**Целевая аудитория:** ветераны, неработающие пенсионеры Ленинградской АЭС**Планируемое количество участников:** от Ленинградского РО МООВК – 15 чел.5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема:** Утренняя зарядка**Место**: спортивная площадка МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14**Время**: 8.00**Ответственный**: Пшеничная Е.К.**Тел**. 89650289670**Целевая аудитория**: обучающиеся 7-18 лет, 1-11 классов**Планируемое количество** участников: 100 чел.**3. Ленинградская АЭС –****Калининская АЭС****Тема:** Фестиваль «Энергия жизни -2024»Конкурс самодеятельных творческих коллективов и прикладного искусства неработающих пенсионеров **Э**лектро-энергетического дивизионаГоскорпорации «Росатомм» «Энергия жизни-2024»**Место:** Калининская АЭС**Время:** 10.09.2024 — 12.09.2024**Ответственный:** Калининское РО МООВК**Целевая аудитория:** ветераны, неработающие пенсионеры Ленинградской АЭС**Планируемое количество участников:** от Ленинградского РО МООВК – 15 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** Подвижные переменки «Танцевальная пятница»**Место:** рекреации МБОУ «СОШ №7»**Время**: 9.15 – 12.45**Ответственный**: Ляпина О.А., активисты Движения Первых**Тел.**89817276769**Целевая аудитория**: 1-4 класс**Планируемое количество** участников: 300 чел.**Детали:**  танцевальные переменки 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема** Семейное соревнование по биатлону «Золотая осень»**Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово **Время**: 11-00 **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста**,** занимающиеся биатлоном.**Количество:** 95 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.2.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Велогонка памяти Герасимова»**Место**: улицы города Сосновый Бор**Время**: 12-00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.**Тел.:** 62794**Целевая аудитория:** все желающие жители города, всех возрастных категорий**Планируемое количество:** 150 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной страховки, детям младше 18 лет – согласие родителей. |  |
| **16 сентября** | **17 сентября** | **18 сентября** | **19 сентября** | **20 сентября** | **21 сентября** | **22 сентября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** «Международный день кросса»**Место:** спортивная площадка ДОУ №15**Время**: 11.00**Тел**. 48034**Отв**. Киселева О.А., инструктор по физической культуре**Целевая аудитория**: дети 5-7 лет, родители**Планируемое количество** участников: 40 чел. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема**: Первенство города по спортивному туризму**Место**: Приморский парк**Время**: 15.00**Тел**. 27407**Отв.** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: обучающиеся 7-11 классов, педагоги**Планируемое количество** участников: 40 чел.3. Администрация – образование**Тема:** «Добрая дорога детства!»**Место:** территория МБДОУ "Детский сад №18"**Время**:11.00**Ответственный**: Букарева Н.А.**Тел**. 4-90-71**Целевая аудитория**:родители, дети 4 -7 лет, педагоги**Планируемое количество** участников: 170 чел.**Детали:**   проводится ежегодно с участием родителей4. Администрация – образование**Тема**: Неделя открытых дверей**Место**: МБОУ ДО «ДЮСШ» (ул. Космонавтов, 21)**Время**: с 16.30**Ответственные**: тренеры-преподаватели ДЮСШ.**Тел.** 2-29-68**Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ, родители, зрители.**Планируемое количество** участников: 30 чел.5. Администрация – образование:**Тема**: Беседы о здоровом питании**Место**: классные кабинеты МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14**Время**: 8.30**Ответственны**й: Пшеничная Е.К.**Тел**. 89650289670**Целевая аудитория**: обучающиеся 7-18 лет, 1-11 классов**Планируемое количество** участников: 900 чел.6. Администрация – образование:**Тема**: Соревнования по флорболу**Место**: спортивный зал МБОУ «СОШ №7»**Время**: 10.15 – 12.45**Ответственный**: Ляпина О.А.**Тел**.89817276769**Целевая аудитория**: 5-6 класс**Планируемое количество** участников: 100 чел.7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.9. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия»10. Администрация - молодежь**Тема:**  Интеллектуальная игра «Молодежь – за ЗОЖ»**Время**: 16-00 **Место:** МАУ «МЦ Диалог», ул. Ленинградская, д.30**Отв**.: Лаская А.Д.**Тел.:** 8-911-765-94-07**Целевая аудитория:** молодёжь в возрасте от 14 до 18 лет **Планируемое количество участников:** 40 чел.**Детали**: бесплатно | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** спортивный досуг «Путешествие в Спортландию»**Место:** спортивный стадион МБДОУ «Центр развития ребенка №19»**Время**: 11.00**Ответственный:** инструктор по физ.культуре Шарапова И.А.**Тел**. 4-95-04**Целевая аудитория**: воспитанники с 5 до 7 лет, педагоги, родители**Планируемое количество** участников: 80 чел.4. Администрация – образование**Тема:** Неделя открытых дверей.**Место**: МБОУ ДО «ДЮСШ» (ул. Космонавтов, 21)**Время**: с 16.30**Ответственные:** тренеры-преподаватели ДЮСШ.**Тел.** 2-29-68**Целевая аудитория:** обучающиеся ДЮСШ, родители, зрители.**Планируемое количество**участников: 30 чел.5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование**Тема**: «День Здоровья»**Место:** спортивная площадка детского сада МБДОУ «Детский сад № 11»**Время:** 10.30**Отв.**: старший воспитатель, инструктор по ФК**Тел** 725-93**Целевая аудитория**: воспитанники, педагоги**Планируемое количество** 120 чел.3. Администрация – образование**Тема:** Неделя открытых дверей.**Место:** МБОУ ДО «ДЮСШ» (ул. Космонавтов, 21)**Время**: с 16.30**Ответственные**: тренеры-преподаватели ДЮСШ.**Тел**. 2-29-68**Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ, родители, зрители.**Планируемое количество**участников: 30 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование**Тема:** Неделя открытых дверей.**Место:** МБОУ ДО «ДЮСШ» (ул. Космонавтов, 21)**Время**: с 16.30**Ответственные:** тренеры-преподаватели ДЮСШ.**Тел.** 2-29-68**Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ, родители, зрители.**Планируемое количество**участников: 30 чел.4. Администрация – образование**Тема**: Физкульт минутка "Батарейка"**Место:** Кабинеты начальных классов МБОУ «Лицей №8»**Время**: 8.30**Отв.** советник директора по воспитанию Кочнева Т.В.**Тел.** 29808**Целевая аудитория**: учащиеся начальной школы**Планируемое количество** участников:200 чел**Детали:** спортивная зарядка5. Администрация – образование**Тема**: Подвижные переменки «Танцевальная пятница»**Место:** рекреации МБОУ «СОШ №7»**Время**: 9.15 – 12.45**Ответственный**: Ляпина О.А., активисты Движения Первых**Тел.** 89817276769**Целевая аудитория**: 1-4 класс**Планируемое количество** участников: 300 чел.**Детали:** танцевальные переменки 6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»8.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Чемпионат города Сосновый Бор по спортивному ориентированию**Место**: парк Приморский**Время**: 11.00 **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента» Маханьков А.П.**Тел.:** 27407**Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые, занимающиеся спортивным ориентированием**Планируемое количество:** 150 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.2.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Первенство Сосновоборского городского округа по дзюдо**Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит»,ул.Ленинградская, 5**Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** Дети школьного возраста, занимающиеся дзюдо**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.3. Администрация – образование**Тема**: Первенство города по спортивному ориентированию**Место**: д. Липово**Время**: 14.00**Тел**.27407**Отв.** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: дети от 4 лет, родители, педагоги**Планируемое количество** участников: 100 чел.4. Администрация – образование**Тема**: Неделя открытых дверей.**Место**: МБОУ ДО «ДЮСШ» (ул. Космонавтов, 21)**Время:** с 11.30**Ответственные**: тренеры-преподаватели ДЮСШ.**Тел**. 2-29-68**Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ, родители, зрители.**Планируемое количество**участников: 30 чел. |  |
| **23 сентября** | **24 сентября** | **25 сентября** | **26 сентября** | **27 сентября** | **28 сентября** | **29 сентября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Первенство Ленинградской области по дзюдо. Юноши и девушки до 18 лет. **Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», ул.Ленинградская, 5**Время**: 11.00**Отв.:** КФКиС ЛО; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** Дети школьного возраста, занимающиеся дзюдо**Планируемое количество:** 140 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Чемпионат города Сосновый Бор по спортивному туризму**Место**: парк Приморский**Время**: 11.00 **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента» Маханьков А.П.**Тел.:** 27407**Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые, занимающиеся спортивным туризмом**Планируемое количество:** 120 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.3.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Первенство Ленинградской области по дзюдо. Юноши и девушки до 21 года. **Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», ул.Ленинградская, 5**Время**: 11.00**Отв.:** КФКиС ЛО; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся дзюдо**Планируемое количество:** 100 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.4. Администрация – образование:**Тема**: Первенство города по спортивному туризму**Место**: Приморский парк**Время**: 15.00**Тел**.27407**Отв.**Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория:** обучающиеся 1-6 классы, педагоги**Планируемое количество** участников: 60 чел.5. Администрация – образование:**Тема:** «Весёлые старты» **Место:** площадка МБОУ «СОШ №7»**Время**: 9.30-12.30**Ответственный**: Ляпина О.А.**Тел**. 89817276769**Целевая аудитория**: учащиеся 3-4 классов**Планируемое количество** участников: 150 чел.6. Администрация – образование:**Тема**: Спортивное развлечение -Веселые старты «Красный, желтый, зеленый»**Место:** физкультурный зал МБДОУ «Детский сад №8»**Время**:16.00**Ответственны**й: инструктор по физкультуре**Тел**.4-99-78**Целевая аудитория**: группы дошкольного возраста **Планируемое количество** 200 чел.7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.9. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование: **Тема**: Игровая ситуация «Доктор Айболит в гостях у детей»**Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2» **Время**: 9.30**Ответственный**: Хушпулян Е.С.**Тел**: +79881430682**Целевая аудитория**.: воспитанники средней группы № 8**Планируемое количество**: 24 чел.**Детали:** демонстрационный материал (картинки, презентация)4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема:** Соревнование по летнему биатлону на призы ЗМС Дмитрия Малышко**Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово **Время**: 11-00 **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые спортсмены**,** занимающиеся биатлоном.**Количество:** 400 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.4. Администрация – образование:**Тема:** Физкультурный досуг «Мы- туристы!» Посвященный всемирному дню туризма**Место:** физ.зал МБДОУ Детский сад №5 **Время:** 10.00**Ответственный:** инструктор по физ. культуре и воспитатели групп**Тел**: 2-18-57**Целевая аудитория:** воспитанники МБДОУ 6-7 лет**Планируемое количество** участников: 45 чел.5. Администрация – образование:**Тема:** Подвижные переменки «Танцевальная пятница»**Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»**Время**: 9.15 – 12.45**Ответственный**: Ляпина О.А., активисты Движения Первых**Тел.** 89817276769**Целевая аудитория**: 1-4 класс**Планируемое количество** участников: 300 чел.**Детали:** танцевальные переменки **6. Ленинградская АЭС****Тема:** Праздничный вечер, посвящённый Дню работника атомной промышленности**Место:** СКК «Энергетик»**Время**: 18:00**Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, Администрация г. Сосновый Бор**Планируемое количество участников:** 350 чел.**Детали:** вход по пригласительным билетам7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»9.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема:** Соревнование по летнему биатлону на призы ЗМС Дмитрия Малышко**Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово **Время**: 11-00 **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые спортсмены**,** занимающиеся биатлоном.**Количество:** 400 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Турнир по настольному теннису «Осень Балтии»**Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4 **Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема:** Соревнование по летнему биатлону на призы ЗМС Дмитрия Малышко**Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово **Время**: 11-00 **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые спортсмены**,** занимающиеся биатлоном.**Количество:** 400 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.2.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Турнир по настольному теннису «Осень Балтии»**Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4 **Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.. |
| **30 сентября** | **1 октября** | **2 октября** | **3 октября** | **4 октября** | **5 октября** | **6 октября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование:**Тема**: Кубок МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента», соревнования по ОФП и Кроссу.**Место:** Приморский парк**Время**: 15.00**Тел**.27407**Отв**. Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория:** обучающиеся 1-11 классы, педагоги**Планируемое количество** участников: 100 чел.3. Администрация – образование:**Тема:** «День Музыки»**Место**: музыкальный зал МБДОУ «Детский сад № 11»**Время**: 10.00**Отв.:** старший воспитатель, муз. руководитель**Тел.** 725-93**Целевая аудитория**: воспитанники, педагоги**Планируемое количество**: 45 чел.4.Администрация (долголетие) – культура**Тема:** Городской праздник, посвященный Дню пожилого человека**Место:** «ДК «Строитель»к/з Дворца культуры**Время: 15:00****Ответственный:** Афанасьев Алексей Николаевич – директор МАУК «ДК «Строитель»**Целевая аудитория:** жители города**Количество участников**: 200 чел.5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | .1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема:** Соревнование по биатлону на приз «Меткий стрелок»**Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово **Время**: 11-00 **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста**,** занимающиеся биатлоном.**Количество:** 95 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема:** Физкультурно-спортивное мероприятие «Легкоатлетический кросс «День бега»**Место**: парк «Приморский» **Время**: 11-00 **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** все желающие, не младше 5 лет**Количество:** 200 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование:**Тема**: Соревноания «Папа, мама, я – туристская семья»**Место**: Приморский парк**Время**: 12.00**Тел.** 27407**Отв.** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: семьи с детьми от 3 до 11 лет**Планируемое количество** участников: 90 чел. |
| **7 октября** | **8 октября** | **9 октября** | **10 октября** | **11 октября** | **12 октября** | **13 октября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование:**Тема**: «Золотая, игривая осень» - спортивный досуг **Место:** МБДОУ «Детский сад № 12»**Время:**11.00-11.30**Ответственный**: физ. рук. **Тел.** 2-29-98**Целевая аудитория**: старшие, подготовительные группы, дети 5-7 лет**Планируемое количество** участников: 60 чел.3. Администрация – образование:**Тема**: «День Здоровья с ДДТиЭ «Ювента»»**Место**: спортивная площадка ДОУ №15**Время**: 10.30**Тел.** 48034**Отв.** Киселева О.А., инструктор по физической культуре**Целевая аудитория**: дети 5-7 лет**Планируемое количество** участников: 60 чел. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия»7. Администрация - молодежь**Тема:**  Танцевальный «Марафон здоровья» **Время**: 16-00 **Место:** парк Приморский**Отв**.: МАУ «МЦ «Диалог», Березная А.В.**Тел.:** 8-952-221-50-32 **Целевая аудитория:** молодёжь в возрасте от 14 до 20 лет **Планируемое количество:** 50 чел.**Детали**: бесплатно | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование:**Тема**: Кинезиологические игры с детьми дошкольного возраста**Место**: МБДОУ детский сад 3, группа 12**Время**: 9.00**Отв.** Иванова Т.В и Ракова В.Ю**Целевая аудитория**: воспитанники дошкольного учреждения**Планируемое количество** участников: 15 чел.4. Администрация – образование:**Тема:** День здоровья**Место**: Прогулочные площадки МБДОУ «Детсад№8»**Время**:10.00-11.00**Ответственный:** инструктор по физкультуре**Тел**.4-99-78**Целевая аудитория**: группы дошкольного возраста **Планируемое количество** 200 чел. 5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование:**Тема**: Веселые старты**Место**: спортивный зал МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14**Время**: 11.30**Ответственный**: Клепча М.Ю.**Тел**. 89818287028**Целевая аудитория:** обучающиеся 4 классов, 10-11 лет**Планируемое количество** участников: 90 чел. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование:**Тема**: Подвижные переменки «Танцевальная пятница»**Место**: рекреации МБОУ «СОШ №7»**Время**: 9.15 – 12.45**Ответственный:** Ляпина О.А., активисты Движения Первых**Тел**. 9817276769**Целевая аудитория**: 1-4 класс**Планируемое количеств**о участников: 300 чел.Детали:  танцевальные переменки 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Осенний этап приема нормативов ВФСК ГТО среди жителей Сосновоборского городского округа»**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит», ул. Ленинградская, д. 5**;** Спортивное ядро МБОУ «СОШ №9 им. В.И. Некрасова».**Время**: 10.30**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** жители Сосновоборского городского округа, зарегистрированные на портале ГТО**Количество:** 70 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы, спортивной страховки.**2**.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Турнир по боксу памяти А. Еперина»**Место**: зал бокса, ул.Космонавтов, 24**Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся боксом**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**3.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия** **Тема:** Спартакиада работников ЛАЭС по шахматам**Место:**город Сосновый Бор, Белая Ладья**Время:**16:00**Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:**работники ЛАЭС**Планируемое количество участников:**40 чел | 3.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие«Осенний этап приема нормативов ВФСК ГТОсреди жителей Сосновоборского городского округа»**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит», ул. Ленинградская, д. 5**;** Спортивное ядро МБОУ СОШ №9 «им. В.И. Некрасова».**Время**: 10.30**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** жители СГО, зарегистрированные на портале ГТО**Количество:** 70 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы, спортивной страховки. |
| **14 октября** | **15 октября** | **16 октября** | **17 октября** | **18 октября** | **19 октября** | **20 октября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. Администрация – образование:**Тема**: Спортивное развлечение «Осенняя пора»**Место:** физ.зал МБДОУ детский сад №5 **Время**: 9.00**Ответственный:** инструктор по физ. культуре и воспитатели групп**Тел**:2-18-57**Целевая аудитория**: воспитанники ДОУ 3-5 лет**Планируемое количество** участников: 45 чел. 3. Администрация – образование:**Тема**: фестиваль ГТО**Место**: спортивный зал МБОУ «СОШ №7»**Время**: 9.15 – 12.45**Ответственный:** Бутуришвили С.В.**Тел.** 89045557006**Целевая аудитория**: обучающиеся**Планируемое количество** участников: 100 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. Администрация – образование:**Тема**: «День отца»**Место**: спортивная зал МБДОУ «Детский сад № 11»**Время**: 16.30**Отв**.: старший воспитатель, инструктор по ФК**Тел**. 725-93**Целевая аудитория**: воспитанники 6-7 лет, родители**Планируемое количество:** 60 чел.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. |  | **1.Ленинградская АЭС:****Спортивные мероприятия****Тема:** Спартакиада работников ЛАЭС по плаванию брассом**Место:** СКК «Энергетик»**Время:** 12:00**Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭСПланируемое количество участников: 70 чел. |
| **21 октября** | **22 октября** | **23 октября** | **24 октября** | **25 октября** | **26 октября** | **27 октября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.Администрация – образование**Тема**: Уроки Доктора Айболита (беседы, чтение литературы о привитии детям культурно-гигиенических навыков)**Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2» **Время**: 9.30**Ответственный:** Хушпулян Е.С.**Тел**: +79881430682 **Целевая аудитория:** воспитанники старшей группы**Планируемое количество:** 23 чел.**Детали:** демонстрационный материал (картинки, презентация)4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2.Администрация – образование**Тема:** Веселые старты**Место**: спортивный зал МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14Время: 11.30**Ответственный:** Клепча М.Ю.**Тел**. 89818287028**Целевая аудитория:** обучающиеся 5 классов,11-12 лет**Планируемое количество** участников: 90 чел. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Целевая аудитория:** пенсионеры города **Тел.:** 21877**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2.Администрация – образование**Тема:** Навстречу друг другу**Место**: физкультурный зал МБДОУ «Детсад№8»**Время**:16.00**Ответственный**: инструктор по физкультуре**Тел**.4-99-78**Целевая аудитория:** дети дошкольного возраста, родители**Планируемое количество** участников: 30 чел.3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Целевая аудитория:** пенсионеры города **Тел.:** 21877**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Целевая аудитория:** пенсионеры города **Тел.:** 21877**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Закрытие скейт-сезона**Место**: Скейтплощадка около МБОУ «СОШ № 6»**Время**: 18.00**Отв.:** АНО «Дом на колесах» Крайнов Сергей**Тел.:** +7 (950) 037-99-50**Целевая аудитория:** дети всех возрастных категорий и взрослые, интересующиеся скейтбордингом, спортивным самокатом и другими летними уличными видами спорта**Планируемое количество:** 45 чел.4.Администрация – образование**Тема**: Подвижные переменки «Танцевальная пятница»**Место:** рекреации МБОУ «СОШ №7»**Время**: 9.15 – 12.45**Ответственный**: Ляпина О.А., активисты Движения Первых**Тел**.89817276769**Целевая аудитория**: 1-4 класс**Планируемое количество** участников: 300 чел.**Детали**: танцевальные переменки 5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей**Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404 **Время**: с 16:00 до 18:00**Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно. 6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+) сахарным диабетом для детей и родителей**Место:** по городу**Время:** с 10:00 до 16:00 **Ответственный:** Федотова В.И.**Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»7.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место**: Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30 **Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог.  | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Турнир по волейболу среди женских команд памяти В. Титарчук»**Место**: МБОУ ДО «ДЮСШ»Космонавтов 21**Время**: 11.00**Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А. **Тел.:** 62794**Целевая аудитория:** Женские команды города взрослых спортсменов**Количество:** 45 чел.**Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной страховки.2.Администрация – образование**Тема:** Первенство города по ориентированию в темное время суток. (рогейн)**Место**: Приморский парк**Время:** 18.00**Тел**.27407**Отв.** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»**Целевая аудитория**: дети от 4 лет, родители, педагоги**Планируемое количество** участников: 150 чел. | **1. Ленинградская АЭС****Спортивные мероприятия****Тема:** Спартакиада работников ЛАЭС по гиревому спорту**Место:** СКК «Энергетик»**Время**: 12:00**Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.**Целевая аудитория:** работники ЛАЭС**Планируемое количество участников:** 50 чел. |
| **28 октября** | **29 октября** | **30 октября** | **31 октября** |  |  |  |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: День здоровья **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал)**Время**: с 10:00 до 19:00 **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)**Планируемое количество участников**: до 35 чел.Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье:**Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семейМесто: Детская поликлиника, кабинет № 203 Время: 10:00 – 13:00Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)**Планируемое количество участников:** до 5 чел.Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)Время: с 15:00 до 18:00 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращенияМесто: Городская поликлиника, кабинет № 105Время: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Корпоративный чат»Место: конференц-зал стационара Время: с 8:30 до 10:00**Планируемое количество участников:** до 30 чел. Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы**2. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 10-00 **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Тел.:** 21877 **Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы3.Администрация – образование **Тема**: Осеннее первенство по шахматам.**Место:** клуб «Белая ладья» (пр. Героев, дом 62)**Время**: с 16.00.**Ответственный**: Четверова Е.Л.**Тел**. 4-93-86.**Целевая аудитория:** обучающиеся ДЮСШ 2009 год рождения и младше.**Планируемое количество** участников: 110 чел 4.Администрация – образование**Тема:** Конкурс плакатов «Коротко, но в точку»**Место**: МБОУ «СОШ №7»**Время:** 9.15 – 12.45**Ответственный:** Ляпина О.А.Тел.89817276769**Целевая аудитория**: 1-4 класс**Планируемое количество** участников: 300 чел.5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе**Место**: городская поликлиника, кабинет № 221 **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна**Время**: с 16:00 до 16:30 **Телефон**: 8 813 69 2 24 01**Планируемое количество участников:** до 5 чел.**Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа для будущих мам **Место:** Женская консультация, конференц-зал **Время**: с 14:00 до 15:30**Ответственны**й: старшая акушерка **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:****Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров**Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»**Время**: 12-00 **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.**Тел.:** 21877**Целевая аудитория:** пенсионеры города**Планируемое количество:** 45 чел.**Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж)**Время**: с 15:00 до 18:00 **Ответственны**й: Князькова В.А.**Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов. 3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения**Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105**Время**: с 10:00 до 12:30 **Планируемое количество участников:** до 10 чел.**Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. |  |  |  |