**Сосновый Бор**

**Сосновый Бор** 



**ИНФОРМАЦИОННО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ФОРУМА «РОСАТОМ – ТЕРРИТОРИЯ ЗДОРОВЬЯ»**

июнь – октябрь 2024 г.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  | **1 июня** | **2 июня** |
|  |  |  |  |  | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Семейные соревнования по настольному теннису «День детства»  **Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4  **Время**: 10.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста, в составе семейных команд, занимающиеся настольным теннисом  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2.Администрация – образование:  **Тема**: Конкурс рисунков на асфальте «Здоровые дети»  **Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 11.00  Ответственный: Елькина С.Л.  Тел.89516818054  **Целевая аудитория**: учащиеся 1-4 классов, 8-11 лет  **Планируемое количество:** 50 чел. |  |
| **3 июня** | **4 июня** | **5 июня** | **6 июня** | **7 июня** | **8 июня** | **9 июня** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема**: «День защиты детей»  **Место:** спортивная площадка детского сада МБДОУ «Детский сад № 11»  **Время**: 10.30  **Отв.**: инструктор по ФК  Тел 725-93  **Целевая аудитория**: воспитанники ДОУ  **Планируемое количество**: 80 чел.  4. Администрация – образование  **Тема:** Спортивный праздник «Да здравствуют дети на всей планете!»  **Место:** спортивная площадка на улице МБДОУ «Детский сад №5»  **Время:** 10.30  **Ответственный:** инструктор по физ. культуре и воспитатели групп  **Тел.**: 2-18-57  **Целевая аудитория**: воспитанники ДОУ 5-7 лет  **Планируемое количество**: 90 детей  **Детали:** если плохие погодные условия, перенос мероприятия в зал  5. Администрация – образование:  **Тема**: "День защиты детей!"  **Место**: учебные кабинеты МБОУ «Лицей №8»  **Время:** 10.30  **Тел.** 29808  **Отв.** Педагог-организатор Абузярова Л.Р.  **Целевая аудитория:** подростки 14 лет  **Планируемое количество** участников: 20 чел.  **Детали**: викторина по правам и обязанностям детей.  6. Администрация – образование:  **Тема:** Игры и спортивные развлечения летом на природе **Место:** МБДОУ «Детский сад №3» информационные стенды всех групп **Время:** 8.00 **Отв.** воспитатели всех групп  **Тел.** 21688  **Целевая аудитория**: воспитанники дошкольного учреждения  **Планируемое количество** участников: 90 чел. **Детали:** просвещение родителей по вопросам организации оптимального для детей двигательного режима в летний период в условиях семьи  7. Администрация – образование:  **Тема:** «Зарядка всей семьей»  **Место**: спортивная площадка МБДОУ «Детский сад №15»  **Время:**10.00  **Тел**. 48034  **Отв**. Киселева О.А., инструктор по физической культуре  **Целевая аудитория**: дети 5-7 лет, родители  **Планируемое количество** участников: 40 человек  8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  9. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование:  **Тема:** «Весёлые старты»  **Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 11.00  **Ответственный:** Елькина С.Л.  **Тел.** 89516818054  **Целевая аудитория**: дети 8-11 лет, 1-4 класс  **Планируемое количество** участников: 50 чел.  Детали: участники – отдыхающие в ДОЛ «Энергия»  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Ответственный:** тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование:  **Тема:** туристический поход на байдарках группа № 1  **Место**: оз. Копанское  **Тел**.27407  **Ответственный:** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: обучающиеся 2-9 классов, родители, педагоги  **Планируемое количество** участников: 25 чел.  Детали: двухдневный поход  3. Администрация – образование:  **Тема**: Спортивное развлечение «Ловкие, смелые, сильные, умелые»  **Место**: спортивный стадион МБДОУ «Центр развития ребенка №19»  **Время:** 10.00  **Ответственный:** инструктор по физ.культуре Шарапова И.А.  **Тел.** 4-95-04  **Целевая аудитория**: воспитанники от 3 до 7 лет, педагоги  **Планируемое количество** участников: 30 человек    4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование:  **Тема:** туристический поход на байдарках группа № 1  **Место**: оз. Копанское  **Тел**.27407  **Ответственный:** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: обучающиеся 2-9 классов, родители, педагоги  **Планируемое количество** участников: 25 чел.  Детали: двухдневный поход  4. Администрация – образование:  **Тема**: Веселая зарядка  **Место**: спортивная площадка МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14  **Время:** 9.00  **Ответственны**й: Фокина Н.И.  **Тел**.+7(921)322-97-87  **Целевая аудитория**: обучающиеся 7-8 классов,14-15 лет  **Планируемое количество** участников: 30 чел.    5. Администрация – образование:  **Тема**: «Спортивный флешмоб»  **Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»  **Время:** 11.00  **Ответственный:** Елькина С.Л.  Тел.89516818054  **Целевая аудитория:** дети 8-11 лет, отдыхающие в ДОЛ «Энергия»,1-4 класс  **Планируемое количество** участников: 50 чел.    6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  8.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1. Администрация – образование:  **Тема:** туристический поход на байдарках группа № 2  **Место**: оз. Копанское  **Тел**.27407  **Ответственный:** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: обучающиеся 2-9 классов, родители, педагоги  **Планируемое количество** участников: 20 чел.  Детали: двухдневный поход  **2. Ленинградская АЭС**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:**Традиционный легкоатлетические пробежки (серия)  **Место:**город Сосновый Бор, территория Приморского парка  **Время:** 12:00  **Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, члены семей, жители города  **Планируемое количество участников:** 220 чел.  3.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Турнир по мини футболу среди детей, посвящённый Дню защиты детей»  **Место**: Футбольное поле МАОУ ДО СШ «Малахит».  **Время**: 10.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А., директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся футболом  **Планируемое количество:** 40 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. | 1.Администрация – образование:  **Тема:** туристический поход на байдарках группа № 2  **Место**: оз. Копанское  **Тел**.27407  **Ответственный:** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: обучающиеся 2-9 классов, родители, педагоги  **Планируемое количество** участников: 20 чел.  Детали: двухдневный поход  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**:  Физкультурно-спортивное мероприятие «Атомная энергия спорта»: Марафон баскетбола 3х3, посвященный «Дню защиты детей»  **Место**: Баскетбольная площадка на ул. Соколова, з/у 9.  **Время**: 10.00  **Отв.:**  ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.  **Тел.:** 62794  **Целевая аудитория:** участвуют все желающие, всех возрастных категорий.  **Количество:** 40  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. |
| **10 июня** | **11 июня** | **12 июня** | **13 июня** | **14 июня** | **15 июня** | **16 июня** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование:  **Тема**: «Туристическая тропа»  **Место**: территория МБДОУ "Детский сад №18"  **Время**:11.00  **Ответственный:** Букарева Н.А.  **Тел**. 4-90-71  **Целевая аудитория:** родители, дети 4 -7 лет, педагоги  **Планируемое количество** участников: 170 человек,  Детали:   проводится ежегодно с участием родителей  4. Администрация – образование:  **Тема**: Туристическое многоборье  **Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 11.00  **Ответственный:** Елькина С.Л.  **Тел.** 89516818054  Целевая аудитория: дети 8-11 лет (1-4 класс)  **Планируемое количество** участников: 50 чел.  Детали: участники – дети, отдыхающие в ДОЛ «Энергия», организатор – МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2.Администрация – образование:  **Тема**: «День России»  **Место**: спортивная площадка МБДОУ «Детский сад № 11»  **Время**: 10.30  **Отв.**: старший воспитатель, инструктор по ФК  **Тел**. 725-93  **Целевая аудитория**: воспитанники МБДОУ  **Планируемое количество**: 80 чел.  3.Администрация – образование:  **Тема:** Блиц-турнир по шахматам, посвященный Дню России.  **Место:** клуб «Белая ладья» (пр. Героев, дом 62)  **Время**: с 10.30.  **Ответственный**: Четверова Е.Л.  **Тел**. 4-93-86.  **Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ 2010 год рождения и младше.  **Планируемое количество** участников:45 чел.  4. Администрация – образование:  **Тема**:Турнир по волейболу среди учащихся трудовых бригад.  **Место:** стадион МБОУ «СОШ № 4»  **Время**:11.00  **Ответственный:** Абрамова И.А, Кривенков В.А.  **Тел**:8(81369)24432  **Целевая аудитория:** подростки 14-17 лет **Планируемое количество** участников: 30 чел.    5. Администрация – образование:  **Тема**: "Летние виды спорта" **Место**: МБДОУ №3, группы № 12 **Время**: 16.00 **Отв**. воспитатели групп № 12  **Тел**. 21688  **Целевая аудитория:** воспитанники дошкольного учреждения  **Планируемое количество** участников: 20 чел. **Детали:** совместный познавательно-физкультурный досуг с участием родителей и детей по заданной теме  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия»  9. Администрация - молодежь  **Тема:** Спортивно-творческое мероприятие «ДиаЗОЖ»  **Место:** МАУ "Молодежный центр "Диалог", ул. Ленинградская, д.30  **Время**: 15-00  **Отв**.: Терещенков А.И.  **Тел.:** 7-32-80  **Целевая аудитория:** молодёжь в возрасте от 14 до 20 лет **Планируемое количество участников:** 50 чел.  **Детали**: бесплатно | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема** Лыжероллерная гонка, посвященная Дню России **Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит», Липово  **Время**: 12-00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста**,** занимающиеся биатлоном.  **Планируемое количество:** 100 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  2.Администрация (долголетие) – культура:  **Тема:** Семейная игровая программа на празднике «День России»  **Место:** «ДК «Строитель»  Площадь Дворца культуры  **Время:** 13:30  **Ответственный:** Афанасьев А.Н. – директор МАУК «ДК «Строитель»  **Целевая аудитория:** жители города  **Количество участников**: 150 чел.  **3.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:** Турнир по петанку  **Место: г**ород Сосновый Бор, СКК «Энергетик»  Время: 13:00  **Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС  **Планируемое количество участников:**70 чел.    4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование:  **Тема:** «Сказочные эстафеты»-спортивный досуг  **Место: МБДОУ** «Детский сад № 12»  **Время**: 11.10-11.50  **Ответственный**: физ. рук., муз. рук. МБДОУ «Детский сад № 12»  **Тел**.2-29-98  **Целевая аудитория**: старшие, подготовительные группы 5-7 лет  **Планируемое количество** участников: 50 чел.  3. Администрация – образование:  **Тема**: Конкурс плакатов, посвящённый ЗОЖ  **Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 11.00  **Ответственный**: Елькина С.Л.  Тел.89516818054  **Целевая аудитория**: дети, отдыхающие в ДОЛ «Энергия» 8-11 лет  **Планируемое количество** участников: 50 чел.    4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.Администрация (долголетие) – культура:  **Тема:** Городской праздник «Отдыхаем вместе» для ДОЛ  **Место:** МАУК «СПКиО»  Парк «Белые пески»  **Время:** 11:00-12:00  **Ответственный:** Митина Яна Михайловна – директор МАУК «СПКиО»  **Целевая аудитория:** жители города  **Количество участников**: 100 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 4.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Фестиваль города Сосновый Бор по пляжным видам спорта, посвященный Дню России»  **Место**: пляж «Липово»  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.  **Тел.:** 62794  **Целевая аудитория:** жители г. Сосновый Бор от 7 лет.  **Планируемое количество:** 120 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной страховки, детям младше 18 лет – согласие родителей. |  |
| **17 июня** | **18 июня** | **19 июня** | **20 июня** | **21 июня** | **22 июня** | **23 июня** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование:  **Тема:** Поход пеший группа 1 **Время: 09.06 по 02.07**  **Место**: Ленинградская область, Приозерский район  **Тел**. 27407  **Отв**.МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: обучающиеся 5-11 класс, педагоги  **Планируемое количество** участников: 30 чел.  **Детали:** палаточный лагерь, радиальные выходы  4. Администрация – образование:  **Тема:** «Все на футбол»  **Место:** спорт.площадка МБОУ «СОШ №7»  **Время:** 11.00  **Ответственный**: Елькина С.Л.  **Тел**. 89516818054  **Целевая аудитория**: учащиеся 8-11 лет (1-4 класс)  **Планируемое количество** участников: 30 чел.,  **Детали**: мероприятие посвящено Всемирному Дню детского футбола  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование:  **Тема:** Поход пеший группа 2 **Время**: 19.06 по 27.06  **Место:** Ленинградская область, Приозерский район  **Тел**. 27407  **Отв.** МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: обучающиеся 2-5 класс, педагоги  **Планируемое количество** участников: 20 чел.  **Детали**: палаточный лагерь, радиальные выходы  3. Администрация – образование:  **Тема:** Спортивное развлечение «Солнце, воздух и вода - наши лучшие друзья»  **Место:** спортивный стадион МБДОУ «Центр развития ребенка №19»  **Время:** 10.00  **Ответственный**: инструктор по физ.культуре Шарапова И.А.  **Тел.**4-95-04  **Целевая аудитория**: воспитанники от 5 до 7 лет, педагоги, родители  **Планируемое количество** участников: 40 чел.    4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование:  **Тема**: турнир по быстрым шахматам, посвященный Дню памяти и скорби.  **Место**: клуб «Белая ладья» (пр. Героев, дом 62)  **Время**: с 10.30.  **Ответственный:** Четверова Е.Л.  **Тел**. 4-93-86.  **Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ. Возраст: 2010 год рождения и младше  **Планируемое количество** участников: 30 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. |  |  |
| **24 июня** | **25 июня** | **26 июня** | **27 июня** | **28 июня** | **29 июня** | **30 июня** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема**: Уроки безопасности  **Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2» **Время**: 10.00  **Ответственный:** Хушпулян Е.С.  **Тел**: +79881430682  **Целевая аудитория**: воспитанники старших и подготовительных групп  **Планируемое количество**: 70 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема**: Летние олимпийские игры  **Место**: Прогулочные участки МБДОУ «Детский сад № 8»  **Время**: 9.30-11.00  **Ответственный:** инструктор по физической культуре  **Тел**.4-99-78  **Целевая аудитория**: группы дошкольного возраста  **Планируемое количество**  участников: 200 чел.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема**: Тренинг «Здоровый образ жизни»  **Место**: актовый зал  МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», ул. Космонавтов, д.14  **Время**: 10.00  **Ответственный**: Мосина В.Н.  **Тел**.89522253824  **Целевая аудитория**: обучающиеся 14-15 лет (7-8 классов)  **Планируемое количество** участников: 30 участников,  4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема:** Оформление стенгазеты «Здоровый образ жизни – путь к здоровью»  **Место:** МБДОУ «Центр развития ребенка № 2»  **Время**: 11.30  **Ответственный**: Колесниченко С.Г.  **Тел**. +79062711211  **Целевая аудитория**: воспитанники подготовительных групп по результатам туристического похода  **Планируемое количество:** 58 чел.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 3.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие  «Летний этап приема нормативов ВФСК ГТО  среди жителей Сосновоборского городского округа»  **Место:** место Приморский парк и площадка для метания за СКК «Энергетик»  **Время**: 10.30  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** жители СГО, зарегистрированные на портале ГТО  **Количество:** 100 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы, спортивной страховки  3. Администрация – образование  **Тема:** Поход водный  **Место**: Горавалдайское озеро  **Время**: с 29.06 по 01.07.24  **Тел**. 27407  **Ответственный**: МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: обучающиеся 2-9 класс, педагоги  **Планируемое количество** участников: 20 чел.  **Детали**: байдарки, катамараны  4.Администрация (долголетие) – культура:  **Тема:** «Энергия улиц. Свой стиль» фестиваль уличных видов спорта  **Место:** ЦРЛ «Гармония»  Возле волейбольного  центра  **Время:** 14:00  **Ответственный:** Лунева Элла Владимировна – директор СМБУК  «ЦРЛ «Гармония»  **Целевая аудитория:** дети из детских оздоровительных лагерей  **Количество участников**: 150 чел.  **5.Ленинградская АЭС**  **Тема:** Творческий конкурс "Семейный ЗОЖ"  **Место:** г.Сосновый Бор  **Время**: 12:00  **Ответственный:** Гредасов П.О.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС и члены их семей  **Планируемое количество участников: до** 100 чел.  **Детали:** участие по предварительным заявкам | 3.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие  «Летний этап приема нормативов ВФСК ГТО  среди жителей Сосновоборского городского округа»  **Место:** Спортивное ядро МБОУ «СОШ № 9 им. В.И. Некрасова».  **Время**: 10.30  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** жители СГО, зарегистрированные на портале ГТО  **Количество:** 100 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы, спортивной страховки. |
| **1 июля** | **2 июля 2** | **3 июля** | **4 июля** | **5 июля** | **6 июля** | **7 июля** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** Бодрящая гимнастика  **Место:** ДОУ №3  **Время**: 15.00 **Отв.** Клименко И.Р и Коротышева Е.В  **Тел**. 21688  **Целевая аудитория**: воспитанники дошкольного учреждения  **Планируемое количество** участников: 20 чел.  4. Администрация – образование  **Тема**: Межгрупповой шашечный турнир.  **Место**: прогулочные площадки МБДОУ «Детский сад №8»  **Время**: 9.00-11.00  **Ответственный**: воспитатели  **Тел**.4-99-78  **Целевая аудитория**: старший дошкольный возраст.  **Планируемое количество**: 70 чел.  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** туристический водный поход  **Место:** Ленинградская область, Приозерский район, р. Вуокса  **Время**: с 5.07. по 19.07.24  **Тел**.27407  **Отв.** МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория:** обучающиеся 8-11 класс, педагоги  **Планируемое количество** участников: 15 чел.  **Детали:** байдарки  4. Администрация – образование 2. **Тема:** Игровая ситуация «Доктор Айболит в гостях у детей»  **Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2»  **Время:** 9.30  **Ответственный**: Хушпулян Е.С.  **Тел**: +79881430682  **Целевая аудитория**: воспитанники младшей группы  **Планируемое количество**: 22 чел.  **Детали:** демонстрационный материал (картинки, презентация)  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  7.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | . | 1.Администрация (долголетие) – культура:  **Тема:** Игровая программа «Отдыхаем всей семьей»  **Место:** «ДК «Строитель»  Площадь Дворца культуры  **Время:** 12:00  **Ответственный:** Афанасьев Алексей Николаевич – директор МАУК «ДК «Строитель»  **Целевая аудитория:** жители города  **Количество участников**: 100 чел.  2.Администрация (долголетие) – культура:  **Тема:** Праздничная программа ко Дню Семьи, Любви и Верности, в рамках Года Семьи в РФ  **Место:** МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»  в Парке «Приморский»  **Время: 14:00**  **Ответственный:** Фролова Елена Леонидовна – директор МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»  **Целевая аудитория:** жители города  **Количество участников**: 300 чел.  **3.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:**Традиционный легкоатлетические пробежки (серия)  **Место:**город Сосновый Бор, территория Приморского парка  **Время:** 12:00  **Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, члены семей, жители города  **Планируемое количество участников:** 220 чел. |
| **8 июля** | **9 июля** | **10 июля** | **11 июля** | **12 июля** | **13 июля** | **14 июля** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема**: туристический водный поход  **Место**: Ленинградская область, Приозерский район, шхеры о.Ладога  **Время:** с 8.07 по 20.07  **Тел**. 27407  **Отв**. МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: обучающиеся 8-11 класс, педагоги  **Планируемое количество** участников:15 чел.  **Детали**: байдарки  4. Администрация – образование  **Тема:** «Мама, папа, я – спортивная семья!»  **Место:** спортивная площадка, территория ДОУ №7  **Время:** 10-30  **Ответственный**: Гущина Е.В., воспитатели групп  **Тел**: 24769  **Целевая аудитория**: дети старших групп, родители, педагоги.  **Планируемое количество:** 30 чел.  **Детали:** спортивно-развлекательное мероприятие с участием родителей  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема**: «В здоровом теле – здоровый дух»- спортивное развлечение  **Место:**  МБДОУ «Детский сад № 12»  **Время**:11.00-11.40  **Ответственный**: физ. рук. МБДОУ «Детский сад № 12»  **Тел.** 2-29-98  **Целевая аудитория**: старшие, подготовительные группы, 5-7 лет  **Планируемое количество** участников: 50 чел.  4. Администрация – образование  **Тема**: спортивный досуг «Мой веселый, звонкий мяч»  **Место**: прогулочные участки и территория МБДОУ «Центр развития ребенка №19»  **Время**: с 9.00 до 11.00  **Ответственный**: воспитатели всех групп  **Тел**. 4-95-04  **Целевая аудитория**: воспитанники с 2 до 7 лет, педагоги  **Планируемое количество** участников: 120 чел.  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Турнир по настольному теннису «Мемориал защитников Ораниенбаумского плацдарма»  **Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А., директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Турнир по настольному теннису «Мемориал защитников Ораниенбаумского плацдарма»  **Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. |
| **15 июля** | **16 июля** | **17 июля** | **18 июля** | **19 июля** | **20 июля** | **21 июля** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема:** Фантастическая зарядка.  **Место**: Прогулочные площадки МБДОУ «Детсад №8»  **Время**: 8.00  **Ответственный**: воспитатели  **Тел.** 4-99-78  **Целевая аудитория**: дошкольный возраст.  **Планируемое количество**: 100 чел.  3. Администрация – образование:  **Тема:** «Советы Закаляйкина»- квиз о ЗОЖ  **Место:** спортивная площадка ДОУ №15  **Время**:10.30  **Тел.** 48034  **Отв.** Киселева О.А., инструктор по физической культуре  **Целевая аудитория**: дети 4-7 лет, педагоги  **Планируемое количество** участников: 40 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  6. Администрация - молодежь  **Тема:** Спортивное мероприятие «ДиаКвест» для Губернаторского молодежного трудового отряда и МТБ  **Место:** парк Приморский  **Время**: 14-30  **Отв**.: МАУ «МЦ «Диалог», Терещенков А.И.  **Тел.:** 8-981-165-67-38  **Целевая аудитория:** молодёжь в возрасте от 14 до 18 лет  **Планируемое количество участников:** 100 чел.  **Детали**: бесплатно | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **3.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:** Спартакиада работников ЛАЭС по теннису  **Место:**город Сосновый Бор, корты Космонавтов 24  **Время:** 12:00  **Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС  **Планируемое количество участников:** 40 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. |  |  |
| **22 июля** | **23 июля** | **24 июля** | **25 июля** | **26 июля** | **27 июля** | **28 июля** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование:  **Тема**: туристический пеший поход  **Место**: Карелия, Прионежский район  **Время**: с 22.07. по 28.07.24  **Тел**. 27407  **Отв**. МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория:** обучающиеся 4-11 класс, педагоги  **Планируемое количество** участников: 35 чел.  **Детали:** палаточный лагерь, радиальные выходы  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование:  **Тема**: Подвижные игры и упражнения на воздухе  **Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2»  **Время:** 10.00  **Ответственный**: Хушпулян Е.С.  **Тел**: +79881430682  **Целевая аудитория**: воспитанники всех групп  **Планируемое количество**: 120 чел.  4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Тел.:** 21877  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Тел.:** 21877  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Тел.:** 21877  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование:  **Тема:** «День Нептуна»  **Место**: спортивная площадка детского сада  **Время:** 10.30  **Отв.**: старший воспитатель, инструктор по ФК  **Тел** 725-93  **Целевая аудитория**: воспитанники МБДОУ «Детский сад № 11»  **Планируемое количество**: 80 чел.  4. Администрация – образование:  **Тема**: спортивный досуг «День Нептуна»  **Место:** спортивный стадион МБДОУ «Центр развития ребенка №19»  **Время**: 10.00  **Ответственный**: воспитатели старших групп  **Тел.** 4-95-04  **Целевая аудитория**: воспитанники с 5 до 7 лет, педагоги  **Планируемое количество** участников: 50 чел.    5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  7.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Фестиваль города Сосновый Бор по пляжным видам спорта, посвященный Дню ВМФ»  **Место**: пляж «Липово»  **Время**: 12.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.  **Тел.:** 62794  **Целевая аудитория:** жители г. Сосновый Бор от 7 лет.  **Количество:** 120 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной страховки, детям младше 18 лет – согласие родителей.  **2.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:**Спартакиада работников ЛАЭС по легкой атлетике (кросс)  **Место:**город Сосновый Бор, Приморский парк  **Время:**13:00  **Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:**работники ЛАЭС  **Планируемое количество участников:** 150 чел. | 1.Администрация (долголетие) – культура:  **Тема:** Городской массовый праздник, посвященный Дню ВМФ  **Место:** МАУК «СПКиО»  Городской пляж  **Время: 15:00**  **Ответственный:** Митина Яна Михайловна – директор МАУК «СПКиО»  **Целевая аудитория:** жители города  **Количество участников**: 5500 чел. |
| **29 июля** | **30 июля** | **31 июля** | **1 августа** | **2 августа** | **3 августа** | **4 августа** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема**: Уроки Доктора Айболита  **Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2»  **Время**: 9.30  **Ответственный**: Хушпулян Е.С.  **Тел**: +79881430682  **Целевая аудитория:**: воспитанники средней группы  **Планируемое количество**: 20 чел.  **Детали**: беседы, чтение литературы о привитии детям культурно-гигиенических навыков демонстрационный материал (картинки, презентация)  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема:** «В гостях у Нептуна!»  **Место:** спортивная площадка, территория ДОУ №7  **Время:** 10-30  **Ответственный**: воспитатели групп  **Тел**: 24769  **Целевая аудитория:** дети старших групп, педагоги.  **Планируемое количество:** 30 чел.  **Детали:** спортивно-развлекательное мероприятие по играм с водой, соревнование по стрельбе из водных пистолетов  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема**:  Спортивный поход «Мы вместе весело шагаем в парк Белые пески"  **Место:** МБДОУ детский сад №5 - парк Белые пески  **Время:** 9.30  **Ответственный:** инструктор по физ. культуре и воспитатели групп  **Тел**: 2-18-57  **Целевая аудитория**: воспитанники ДОУ 5-7 лет  **Планируемое количество** участников: 70 чел.  4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема**: Утренняя зарядка с родителями "Мы за здоровый образ жизни" **Место:** МБДОУ Детский сад №3 **Время**: 8.20 **Отв.** Ермуханова М.У  **Тел**. 21688  **Целевая аудитория**: воспитанники дошкольного учреждения от 3 до 7 лет  **Планируемое количество** участников: 30 чел.    3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. |  |  |
| **5 августа** | **6 августа** | **7 августа** | **8 августа** | **9 августа** | **10 августа** | **11 августа** |
| 1. Администрация (долголетие) – спорт:  Тема: Занятия ОФП для пенсионеров  Место: МАОУ ДО СШ «Малахит»  Время: 12-00  Отв.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  Тел.: 21877  Целевая аудитория: пенсионеры города  Планируемое количество: 45 чел.  Детали: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация (долголетие) – спорт:  Тема: Занятия ОФП для пенсионеров  Место: МАОУ ДО СШ «Малахит»  Время: 10-00  Отв.: тренер Мельников Ф.М.  Тел.: 21877  Целевая аудитория: пенсионеры города  Планируемое количество: 45 чел.  Детали: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация (долголетие) – спорт:  Тема: Физкультурно-спортивное мероприятие «Чемпионат города по футболу»  Место: Футбольное поле МАОУ ДО СШ «Малахит».  Время: 11.00  Отв.: ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.  Тел.: 62794  Целевая аудитория: взрослые команды города и болельщики  Планируемое количество: 45 чел.  Детали: обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  4. Администрация – образование  **Тема**: туристический пеший поход  **Место**: Карелия, оз. Ястребиное  **Время**: с 05.08 по 14.08.24  **Тел.** 27407  **Отв**. МаханьковА.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: обучающиеся 4-11 класс, педагоги  **Планируемое количество** участников: 20 чел.  **Детали**: палаточный лагерь, радиальные выходы  5.Администрация (долголетие) – культура:  **Тема:**  Праздник на открытом воздухе «Маленькие дети – на большой планете!»  **Место:**  МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»  в Парке «Приморский»  **Время: 12:00**  **Ответственный:**  Фролова Елена Леонидовна – директор МАУК «ГКЦ «Арт-Карусель»  **Целевая аудитория:** жители города  **Количество участников**: 250 чел.  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2.Администрация (долголетие) – культура  **Тема:** Летний праздник воды и веселья «Нептуненок»  **Место:** ЦРЛ «Гармония»  Приморский парк возле стритфуда «Сосновый Бор»  **Время: 12:00**  **Ответственный:** Лунева Элла Владимировна – директор СМБУК «ЦРЛ «Гармония»  **Целевая аудитория:** жители города  **Количество участников**: 300 чел.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема**: Эко-тропинки  **Место:** прогулочные площадки МБДОУ «Детский сад № 8»  **Время**:10.00.00-11.00  **Ответственный**: инструктор по физической культуре  **Тел**.4-99-78  **Целевая аудитория**: дети дошкольного возраста  **Планируемое количество** 100 чел.    4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Фестиваль города Сосновый Бор по пляжным видам спорта, посвященный Дню Физкультурника»  **Место**: пляж «Липово»  **Время**: 12.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.  **Тел.:** 62794  **Целевая аудитория:** жители г. Сосновый Бор от 7 лет.  **Количество:** 120 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной страховки, детям младше 18 лет – согласие родителей.  2.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема:** Летнее первенство Сосновоборского городского округа по биатлону, посвященное Дню физкультурника  **Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово  **Время**: 11-00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А., директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста**,** занимающиеся биатлоном.  **Количество:** 130 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  3.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема** Лыжероллерная гонка, посвященная Дню физкультурника  **Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово  **Время**: 11-00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста**,** занимающиеся биатлоном.  **Количество:** 150 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  4.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Турнир по боксу, посвященный Дню физкультурника»  **Место**: Зал бокса, ул.  Космонавтов, 24  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся боксом  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  5.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Турнир по настольному теннису, посвященный Дню физкультурника  **Место**: Зал настольного тенниса  МАОУ ДО СШ «Малахит»,  ул.Соколова, 4  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. |  |
| **12 августа** | **13 августа** | **14 августа** | **15 августа** | **16 августа** | **17 августа** | **18 августа** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** «День физкультурника»  **Место:** спортивная площадка детского сада  **Время:** 10.30  **Отв.**: инструктор по ФК  **Тел**. 725-93  **Целевая аудитория**: воспитанники МБДОУ «Детский сад № 11»  **Планируемое количество:** 80 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема**: физкультурный досуг «Веселые эстафеты»  **Место**: спортивный стадион МБДОУ «Центр развития ребенка №19»  **Время**: 10.00  **Ответственный**: инструктор по физ.культуре Шарапова И.А.  **Тел.** 4-95-04  **Целевая аудитория**: воспитанники с 5 до 7 лет, педагоги  **Планируемое количество** участников: 30 чел.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема**: «Веселые старты»  **Место:** спортивная площадка МБДОУ детский сад №15  **Время**: 10.00  **Тел**. 48034  **Отв.** Киселева О.А., инструктор по физической культуре  **Целевая аудитория**: дети 5-7 лет  **Планируемое количество** участников: 48 чел.    3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **3.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:** Традиционный спортивно-туристский слет работников Ленинградской АЭС  **Место:** Турбаза «Командор»  **Время:**12:00  **Ответственный:**Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, члены семей  **Планируемое количество участников:** 400 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:** Традиционный спортивно-туристский слет работников Ленинградской АЭС  **Место:** Турбаза «Командор»  **Время:**12:00  **Ответственный:**Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, члены семей  **Планируемое количество участников:** 400 чел. | 1.Администрация (долголетие) – культура  **Тема:** Семейный фестиваль настольных и гигантских игр «Твой ход»  **Место:** МАУК «СПКиО»  Парк «Белые пески»  **Время: 12:00**  **Ответственный:** Митина Яна Михайловна – директор МАУК «СПКиО»  **Целевая аудитория:** жители города  **Количество участников**: 3300 чел.  **2.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:** Традиционный спортивно-туристский слет работников Ленинградской АЭС  **Место:** Турбаза «Командор»  **Время:**12:00  **Ответственный:**Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, члены семей  **Планируемое количество участников:** 400 чел. |
| **19 августа** | **20 августа** | **21 августа** | **22 августа** | **23 августа** | **24 августа** | **25 августа** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** «Ровняемся на спортсменов родного края»-спортивное развлечение  **Место:**  МБДОУ «Детский сад № 12»  **Время**:11.00-11.30  **Ответственный:** физ. рук. МБДОУ «Детский сад № 12»  **Тел**. 2-29-98  **Целевая аудитория**: старшие, подготовительные группы, 5-7 лет  **Планируемое количество** участников: 50 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:** Спартакиада работников ЛАЭС по легкой атлетике (эстафеты)  **Место**: город Сосновый Бор, стадион школы №9  **Время:** 13:00  **Ответственный**: Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС  **Планируемое количество** **участников:** 70 чел.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия»  6. Администрация - молодежь  **Тема:**  Велопробег совместно с ЦМСЧ №38 ФМБА России для Губернаторского молодежного трудового отряда  **Время**: 14-30  **Место:** территория городского округа  **Отв**.: МАУ «МЦ «Диалог», Шепеленко А.А.  **Тел.:** 8-953-168-09-39  **Целевая аудитория:** молодёжь в возрасте от 14 до 18 лет  **Планируемое количество участников:** 70 чел.  **Детали**: бесплатно | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** Игры и спортивные развлечения летом на природе - информационные стенды всех групп **Место:** МБДОУ №3  **Отв.** воспитатели всех групп  **Тел**. 21688  **Целевая аудитория**: родители воспитанников дошкольного учреждения  **Планируемое количество** участников: 90 **Детали**: просвещение по вопросам организации оптимального для детей двигательного режима в летний период в условиях семьи  4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема**: «День Государственного флага»  **Место**: спортивная площадка детского сада МБДОУ «Детский сад № 11»  **Время:** 10.30  **Отв.**: старший воспитатель, инструктор по ФК  **Тел**. 725-93  **Целевая аудитория**: воспитанники МБДОУ «Детский сад № 11»  **Планируемое количество**: 80 чел.  3. Администрация – образование  **Тема**: Спортивный праздник, посвященный Дню российского флага  **Место:** прогулочные площадки МБДОУ «Детский сад № 8»  **Время:** 9.00-10.00  **Ответственный**: инструктор по физической культуре  **Тел.**4-99-78  **Целевая аудитория**: старший дошкольный возраст  **Планируемое количество** 100 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Соревнование по лёгкой атлетике в зачет Спартакиады работников ЛАЭС (эстафеты)  **Место**: Спортивное ядро МБОУ «СОШ №9 им. В.И. Некрасова».  **Время**: 11.00  **Отв.:** ППО ЛАЭС Пазина Наталья  **Тел.:** 89216557932  **Целевая аудитория:** Сотрудники ЛАЭС  **Планируемое количество:** 100 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  **2.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:**Традиционный легкоатлетические пробежки (серия)  **Место:**город Сосновый Бор, территория Приморского парка  **Время:** 13:00  **Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:**работники ЛАЭС, члены семей, жители города  **Планируемое количество участников:** 220 чел. | **1.Ленинградская АЭС**  **Тема:** Творческий конкурс "Фотокросс-2024"  **Место:** г. Сосновый Бор  **Время**: 11:00  **Ответственный:** Гредасов П.О.  **Целевая аудитория:** молодые работники ЛАЭС и члены их семей  **Планируемое количество участников:** до100 чел.  **Детали:** участие по предварительным заявкам |
| **26 августа** | **27 августа** | **28 августа** | **29 августа** | **30 августа** | **31 августа** | **1 сентября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** физкультурный досуг «Мы дружим со спортом»  **Место**: спортивный стадион и территория МБДОУ «Центр развития ребенка №19»  **Время**: с 9.00 до 11.00  **Ответственный**: инструктор по физ.культуре Шарапова И.А.  **Тел.** 4-95-04  **Целевая аудитория**: воспитанники с 3 до 7 лет, педагоги, родители  **Планируемое количество** участников: 120 чел.  4. Администрация – образование  **Тема**: Родительские собрания «Здоровый образ жизни»  **Место**: классные кабинеты МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14  **Время**: 18.00  **Ответственный:** Клепча М.Ю.  **Тел.** 89818287028  **Целевая аудитория**: родители учащихся 1-11 классов  **Планируемое количество** участников: 800 чел.  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Муниципальные открытые соревнования «Кубок Сосновоборского городского округа по конному спорту»  **Место**: Ленинградская обл., Ломоносовский район, д. Кандикюля, Конный клуб «Канди».  **Время**: 11.00  **Отв.:** АНО Конный клуб «Канди»  **Тел.:** +7 (921) 924-38-15  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые, занимающиеся конным спортом  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Муниципальное открытое соревнование «Кубок Сосновоборского городского округа по конному спорту»  **Место**: Ленинградская обл., Ломоносовский район, д. Кандикюля, Конный клуб «Канди».  **Время**: 11.00  **Отв.:** АНО Конный клуб «Канди»  **Тел.:** +7 (921) 924-38-15  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые, занимающиеся конным спортом  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  2.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Спортивный праздник по настольному теннису «День знаний»  **Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  3.Администрация (долголетие) – культура  **Тема:** Тематическая конкурсно-развлекательная программа, посвященная Дню знаний «Я – первоклассник!»  **Место:** «ДК «Строитель»  т/з Дворца культуры  **Время: 11:30**  **Ответственный:** Афанасьев Алексей Николаевич – директор МАУК «ДК «Строитель»  **Целевая аудитория:** учащиеся школ  **Количество участников**: 150 чел. |
| **2 сентября** | **3 сентября** | **4 сентября** | **5 сентября** | **6 сентября** | **7 сентября** | **8 сентября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** «Да здравствуют дети на всей планете!» - музыкально-спортивное развлечение  **Место:**  МБДОУ «Детский сад № 12»  **Время:**11.00-11.30  **Ответственный**: физ. рук., муз. рук. МБДОУ «Детский сад № 12»  **Тел**.2-29-98  **Целевая аудитория:** старшие, подготовительные группы, дети 5-7 лет  **Планируемое количество** участников: 50 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** Утренняя зарядка  **Место**: спортивная площадка МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14  **Время:** 8.00  **Ответственный**: Пшеничная Е.К.  **Тел**.89650289670  **Целевая аудитория:** обучающиеся 7-18 лет, 1-11 классов  **Планируемое количество** участников: 10 чел.  4. Администрация – образование  **Тема**: "Я есть, что я ем!"  **Место**: учебные кабинеты МБОУ «Лицей №8»  **Время**: 3-4 урок (10.30-12.15)  **Тел**. 29808  **Отв.** Советник директора по воспитанию Кочнева Т.В..  **Целевая аудитория**: учащиеся 3-4 классов  **Планируемое количество** участников: 80 чел.  Детали: урок-викторина для начальных классов.  5. Администрация – образование  **Тема**: Спортивное развлечение " Быть здоровым - здорово!" с детьми средней группы **Место:** МБДОУ детский сад №3, спортивный зал **Время:** 09-30 **Отв**. М.У.Ермуханова  **Тел**. 21688  **Целевая аудитория:** воспитанники дошкольного учреждения, группа 10  **Планируемое количество** участников: 20 человек  6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** день здоровья «В здоровом теле - здоровый дух»  **Место:** территория МБДОУ «Центр развития ребенка №19», спортивный стадион, спортивный зал  **Время:** с 9.00 до 12.00  **Ответственный**: воспитатели всех возрастных групп  **Тел.** 4-95-04  **Целевая аудитория:** воспитанники с 2 до 7 лет, педагоги, родители  **Планируемое количество** участников: 190 чел.  4. Администрация – образование  **Тема:** Утренняя зарядка  **Место**: спортивная площадка МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14  **Время**: 8.00  **Ответственный**: Пшеничная Е.К.  **Тел.** 89650289670  **Целевая аудитория**: обучающиеся 7-18 лет, 1-11 классов  **Планируемое количество** участников: 100 чел.  5. Администрация – образование  **Тема:** Спортивный фестиваль «Золотая осень»  **Место**: рекреации МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 9.30-15.00  **Ответственный**: Ляпина О.А.  **Тел**. 89817276769  **Целевая аудитория**: учащиеся 1-4 классов  **Планируемое количество** участников: 100 чел.  **6.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:**Традиционный забег атомный городов Госкорпорации «Росатом» «Атомный ЗаБег-2024»  **Место:**город Сосновый Бор, территория Приморского парка  **Время:**12:00  **Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** все желающие в соответствии с Положением  **Планируемое количество:**600 чел. участников, 500 чел. зрителей.  7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  9.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Соревнование по Петанку среди ветеранов»  **Место**: Площадка для Петанка  рядом с СКК «Энергетик»  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; Совет ветеранов.  **Тел.:** 62794  **Целевая аудитория:** лица 55 лет и старше  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы. |  |
| **9 сентября** | **10 сентября** | **11 сентября** | **12 сентября** | **13 сентября** | **14 сентября** | **15 сентября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** Утренняя зарядка  **Место:** спортивная площадка МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14  **Время**: 8.00  **Ответственный:** Пшеничная Е.К.  **Тел.** 89650289670  **Целевая аудитория:** обучающиеся 7-18 лет, 1-11 классов  **Планируемое количество** участников: 100 чел.  4. Администрация – образование  **Тема**: Конкурс рисунков «Моё активное лето»  **Место**: МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 9.30-15.00  **Ответственный**: Ляпина О.А.  **Тел.**89817276769  **Целевая аудитория**: 1-6 класс  **Планируемое количество** участников: 100 чел.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема:** «В поисках приключений» (семейное ориентирование)  **Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2»  **Время**: 17.00  **Ответственный**: Колесниченко С.Г.  **Тел:** +79062711211  **Целевая аудитория**: родители воспитанников старших и подготовительных групп  **Планируемое количество**: 80 чел.  **Детали**: спортивный инвентарь для организации эстафет  **3. Ленинградская АЭС -**  **Калининская АЭС**  **Тема:** Фестиваль «Энергия жизни -2024»  Конкурс самодеятельных творческих коллективов и прикладного искусства неработающих пенсионеров **э**лектро-энергетического дивизионаГоскорпорации «Росатомм» «Энергия жизни-2024»  **Место:** Калининская АЭС  **Время:** 10.09.2024 — 12.09.2024  **Ответственный:** Калининское РО МООВК  **Целевая аудитория:** ветераны, неработающие пенсионеры Ленинградской АЭС  **Планируемое количество участников:** от Ленинградского РО МООВК – 15 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема**: День здоровья  **Место**: Прогулочные площадки МБДОУ «Детский сад №8»  **Время:** 10.00-11.00  **Ответственный:** инструктор по физкультуре  **Тел**.4-99-78  **Целевая аудитория**: группы дошкольного возраста  **Планируемое количество** 200 чел.  **4. Ленинградская АЭС -**  **Калининская АЭС**  **Тема:** Фестиваль «Энергия жизни -2024»  Конкурс самодеятельных творческих коллективов и прикладного искусства неработающих пенсионеров **Э**лектро-энергетического дивизионаГоскорпорации «Росатомм» «Энергия жизни-2024»  **Место:** Калининская АЭС  **Время:** 10.09.2024 — 12.09.2024  **Ответственный:** Калининское РО МООВК  **Целевая аудитория:** ветераны, неработающие пенсионеры Ленинградской АЭС  **Планируемое количество участников:** от Ленинградского РО МООВК – 15 чел.  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема:** Утренняя зарядка  **Место**: спортивная площадка МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14  **Время**: 8.00  **Ответственный**: Пшеничная Е.К.  **Тел**. 89650289670  **Целевая аудитория**: обучающиеся 7-18 лет, 1-11 классов  **Планируемое количество** участников: 100 чел.  **3. Ленинградская АЭС –**  **Калининская АЭС**  **Тема:** Фестиваль «Энергия жизни -2024»  Конкурс самодеятельных творческих коллективов и прикладного искусства неработающих пенсионеров **Э**лектро-энергетического дивизионаГоскорпорации «Росатомм» «Энергия жизни-2024»  **Место:** Калининская АЭС  **Время:** 10.09.2024 — 12.09.2024  **Ответственный:** Калининское РО МООВК  **Целевая аудитория:** ветераны, неработающие пенсионеры Ленинградской АЭС  **Планируемое количество участников:** от Ленинградского РО МООВК – 15 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** Подвижные переменки «Танцевальная пятница»  **Место:** рекреации МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 9.15 – 12.45  **Ответственный**: Ляпина О.А., активисты Движения Первых  **Тел.**89817276769  **Целевая аудитория**: 1-4 класс  **Планируемое количество** участников: 300 чел.  **Детали:**  танцевальные переменки  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема** Семейное соревнование по биатлону «Золотая осень»  **Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово  **Время**: 11-00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста**,** занимающиеся биатлоном.  **Количество:** 95 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  2.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Велогонка памяти Герасимова»  **Место**: улицы города Сосновый Бор  **Время**: 12-00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.  **Тел.:** 62794  **Целевая аудитория:** все желающие жители города, всех возрастных категорий  **Планируемое количество:** 150 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной страховки, детям младше 18 лет – согласие родителей. |  |
| **16 сентября** | **17 сентября** | **18 сентября** | **19 сентября** | **20 сентября** | **21 сентября** | **22 сентября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** «Международный день кросса»  **Место:** спортивная площадка ДОУ №15  **Время**: 11.00  **Тел**. 48034  **Отв**. Киселева О.А., инструктор по физической культуре  **Целевая аудитория**: дети 5-7 лет, родители  **Планируемое количество** участников: 40 чел.    4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема**: Первенство города по спортивному туризму  **Место**: Приморский парк  **Время**: 15.00  **Тел**. 27407  **Отв.** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: обучающиеся 7-11 классов, педагоги  **Планируемое количество** участников: 40 чел.  3. Администрация – образование  **Тема:** «Добрая дорога детства!»  **Место:** территория МБДОУ "Детский сад №18"  **Время**:11.00  **Ответственный**: Букарева Н.А.  **Тел**. 4-90-71  **Целевая аудитория**:родители, дети 4 -7 лет, педагоги  **Планируемое количество** участников: 170 чел.  **Детали:**   проводится ежегодно с участием родителей  4. Администрация – образование  **Тема**: Неделя открытых дверей  **Место**: МБОУ ДО «ДЮСШ» (ул. Космонавтов, 21)  **Время**: с 16.30  **Ответственные**: тренеры-преподаватели ДЮСШ.  **Тел.** 2-29-68  **Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ, родители, зрители.  **Планируемое количество** участников: 30 чел.  5. Администрация – образование:  **Тема**: Беседы о здоровом питании  **Место**: классные кабинеты МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14  **Время**: 8.30  **Ответственны**й: Пшеничная Е.К.  **Тел**. 89650289670  **Целевая аудитория**: обучающиеся 7-18 лет, 1-11 классов  **Планируемое количество** участников: 900 чел.  6. Администрация – образование:  **Тема**: Соревнования по флорболу  **Место**: спортивный зал МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 10.15 – 12.45  **Ответственный**: Ляпина О.А.  **Тел**.89817276769  **Целевая аудитория**: 5-6 класс  **Планируемое количество** участников: 100 чел.  7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  9. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия»  10. Администрация - молодежь  **Тема:**  Интеллектуальная игра «Молодежь – за ЗОЖ»  **Время**: 16-00  **Место:** МАУ «МЦ Диалог», ул. Ленинградская, д.30  **Отв**.: Лаская А.Д.  **Тел.:** 8-911-765-94-07  **Целевая аудитория:** молодёжь в возрасте от 14 до 18 лет  **Планируемое количество участников:** 40 чел.  **Детали**: бесплатно | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** спортивный досуг «Путешествие в Спортландию»  **Место:** спортивный стадион МБДОУ «Центр развития ребенка №19»  **Время**: 11.00  **Ответственный:** инструктор по физ.культуре Шарапова И.А.  **Тел**. 4-95-04  **Целевая аудитория**: воспитанники с 5 до 7 лет, педагоги, родители  **Планируемое количество** участников: 80 чел.  4. Администрация – образование  **Тема:** Неделя открытых дверей.  **Место**: МБОУ ДО «ДЮСШ» (ул. Космонавтов, 21)  **Время**: с 16.30  **Ответственные:** тренеры-преподаватели ДЮСШ.  **Тел.** 2-29-68  **Целевая аудитория:** обучающиеся ДЮСШ, родители, зрители.  **Планируемое количество**  участников: 30 чел.  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование  **Тема**: «День Здоровья»  **Место:** спортивная площадка детского сада МБДОУ «Детский сад № 11»  **Время:** 10.30  **Отв.**: старший воспитатель, инструктор по ФК  **Тел** 725-93  **Целевая аудитория**: воспитанники, педагоги  **Планируемое количество** 120 чел.  3. Администрация – образование  **Тема:** Неделя открытых дверей.  **Место:** МБОУ ДО «ДЮСШ» (ул. Космонавтов, 21)  **Время**: с 16.30  **Ответственные**: тренеры-преподаватели ДЮСШ.  **Тел**. 2-29-68  **Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ, родители, зрители.  **Планируемое количество**  участников: 30 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование  **Тема:** Неделя открытых дверей.  **Место:** МБОУ ДО «ДЮСШ» (ул. Космонавтов, 21)  **Время**: с 16.30  **Ответственные:** тренеры-преподаватели ДЮСШ.  **Тел.** 2-29-68  **Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ, родители, зрители.  **Планируемое количество**  участников: 30 чел.  4. Администрация – образование  **Тема**: Физкульт минутка "Батарейка"  **Место:** Кабинеты начальных классов МБОУ «Лицей №8»  **Время**: 8.30  **Отв.** советник директора по воспитанию Кочнева Т.В.  **Тел.** 29808  **Целевая аудитория**: учащиеся начальной школы  **Планируемое количество** участников:200 чел  **Детали:** спортивная зарядка  5. Администрация – образование  **Тема**: Подвижные переменки «Танцевальная пятница»  **Место:** рекреации МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 9.15 – 12.45  **Ответственный**: Ляпина О.А., активисты Движения Первых  **Тел.** 89817276769  **Целевая аудитория**: 1-4 класс  **Планируемое количество** участников: 300 чел.  **Детали:** танцевальные переменки  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  8.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Чемпионат города Сосновый Бор по спортивному ориентированию  **Место**: парк Приморский  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента» Маханьков А.П.  **Тел.:** 27407  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые, занимающиеся спортивным ориентированием  **Планируемое количество:** 150 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  2.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Первенство Сосновоборского городского округа по дзюдо  **Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит»,  ул.Ленинградская, 5  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** Дети школьного возраста, занимающиеся дзюдо  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  3. Администрация – образование  **Тема**: Первенство города по спортивному ориентированию  **Место**: д. Липово  **Время**: 14.00  **Тел**.27407  **Отв.** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: дети от 4 лет, родители, педагоги  **Планируемое количество** участников: 100 чел.  4. Администрация – образование  **Тема**: Неделя открытых дверей.  **Место**: МБОУ ДО «ДЮСШ» (ул. Космонавтов, 21)  **Время:** с 11.30  **Ответственные**: тренеры-преподаватели ДЮСШ.  **Тел**. 2-29-68  **Целевая аудитория**: обучающиеся ДЮСШ, родители, зрители.  **Планируемое количество**  участников: 30 чел. |  |
| **23 сентября** | **24 сентября** | **25 сентября** | **26 сентября** | **27 сентября** | **28 сентября** | **29 сентября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Первенство Ленинградской области по дзюдо. Юноши и девушки до 18 лет.  **Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», ул.  Ленинградская, 5  **Время**: 11.00  **Отв.:** КФКиС ЛО; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** Дети школьного возраста, занимающиеся дзюдо  **Планируемое количество:** 140 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Чемпионат города Сосновый Бор по спортивному туризму  **Место**: парк Приморский  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента» Маханьков А.П.  **Тел.:** 27407  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые, занимающиеся спортивным туризмом  **Планируемое количество:** 120 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  3.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Первенство Ленинградской области по дзюдо. Юноши и девушки до 21 года.  **Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», ул.  Ленинградская, 5  **Время**: 11.00  **Отв.:** КФКиС ЛО; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся дзюдо  **Планируемое количество:** 100 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  4. Администрация – образование:  **Тема**: Первенство города по спортивному туризму  **Место**: Приморский парк  **Время**: 15.00  **Тел**.27407  **Отв.**  Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория:** обучающиеся 1-6 классы, педагоги  **Планируемое количество** участников: 60 чел.  5. Администрация – образование:  **Тема:** «Весёлые старты»  **Место:** площадка МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 9.30-12.30  **Ответственный**: Ляпина О.А.  **Тел**. 89817276769  **Целевая аудитория**: учащиеся 3-4 классов  **Планируемое количество** участников: 150 чел.  6. Администрация – образование:  **Тема**: Спортивное развлечение -Веселые старты «Красный, желтый, зеленый» **Место:** физкультурный зал МБДОУ «Детский сад №8»  **Время**:16.00  **Ответственны**й: инструктор по физкультуре  **Тел**.4-99-78  **Целевая аудитория**: группы дошкольного возраста  **Планируемое количество** 200 чел.  7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  9. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование:  **Тема**: Игровая ситуация «Доктор Айболит в гостях у детей»  **Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2»  **Время**: 9.30  **Ответственный**: Хушпулян Е.С.  **Тел**: +79881430682  **Целевая аудитория**.: воспитанники средней группы № 8  **Планируемое количество**: 24 чел.  **Детали:** демонстрационный материал (картинки, презентация)  4.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема:** Соревнование по летнему биатлону на призы ЗМС Дмитрия Малышко  **Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово  **Время**: 11-00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые спортсмены**,** занимающиеся биатлоном.  **Количество:** 400 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  4. Администрация – образование:  **Тема:** Физкультурный досуг «Мы- туристы!» Посвященный всемирному дню туризма  **Место:** физ.зал МБДОУ Детский сад №5  **Время:** 10.00  **Ответственный:** инструктор по физ. культуре и воспитатели групп  **Тел**: 2-18-57  **Целевая аудитория:** воспитанники МБДОУ 6-7 лет  **Планируемое количество** участников: 45 чел.  5. Администрация – образование:  **Тема:** Подвижные переменки «Танцевальная пятница»  **Место**: площадка МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 9.15 – 12.45  **Ответственный**: Ляпина О.А., активисты Движения Первых  **Тел.** 89817276769  **Целевая аудитория**: 1-4 класс  **Планируемое количество** участников: 300 чел.  **Детали:** танцевальные переменки  **6. Ленинградская АЭС**  **Тема:** Праздничный вечер, посвящённый Дню работника атомной промышленности  **Место:** СКК «Энергетик»  **Время**: 18:00  **Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС, Администрация г. Сосновый Бор  **Планируемое количество участников:** 350 чел.  **Детали:** вход по пригласительным билетам  7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  8. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  9.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема:** Соревнование по летнему биатлону на призы ЗМС Дмитрия Малышко  **Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово  **Время**: 11-00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые спортсмены**,** занимающиеся биатлоном.  **Количество:** 400 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Турнир по настольному теннису «Осень Балтии»  **Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема:** Соревнование по летнему биатлону на призы ЗМС Дмитрия Малышко  **Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово  **Время**: 11-00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста и взрослые спортсмены**,** занимающиеся биатлоном.  **Количество:** 400 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.  2.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Турнир по настольному теннису «Осень Балтии»  **Место**: МАОУ ДО СШ «Малахит», зал настольного тенниса, ул. Соколова, 4  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся настольным теннисом  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы.. |
| **30 сентября** | **1 октября** | **2 октября** | **3 октября** | **4 октября** | **5 октября** | **6 октября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование:  **Тема**: Кубок МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента», соревнования по ОФП и Кроссу.  **Место:** Приморский парк  **Время**: 15.00  **Тел**.27407  **Отв**. Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория:** обучающиеся 1-11 классы, педагоги  **Планируемое количество** участников: 100 чел.  3. Администрация – образование:  **Тема:** «День Музыки»  **Место**: музыкальный зал МБДОУ «Детский сад № 11»  **Время**: 10.00  **Отв.:** старший воспитатель, муз. руководитель  **Тел.** 725-93  **Целевая аудитория**: воспитанники, педагоги  **Планируемое количество**: 45 чел.  4.Администрация (долголетие) – культура  **Тема:** Городской праздник, посвященный Дню пожилого человека  **Место:** «ДК «Строитель»  к/з Дворца культуры  **Время: 15:00**  **Ответственный:** Афанасьев Алексей Николаевич – директор МАУК «ДК «Строитель»  **Целевая аудитория:** жители города  **Количество участников**: 200 чел.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  7. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | .1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема:** Соревнование по биатлону на приз «Меткий стрелок»  **Место**: Биатлонный комплекс МАОУ ДО СШ «Малахит» в Липово  **Время**: 11-00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста**,** занимающиеся биатлоном.  **Количество:** 95 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема:** Физкультурно-спортивное мероприятие «Легкоатлетический кросс «День бега»  **Место**: парк «Приморский»  **Время**: 11-00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** все желающие, не младше 5 лет  **Количество:** 200 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование:  **Тема**: Соревноания «Папа, мама, я – туристская семья»  **Место**: Приморский парк  **Время**: 12.00  **Тел.** 27407  **Отв.** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: семьи с детьми от 3 до 11 лет  **Планируемое количество** участников: 90 чел. |
| **7 октября** | **8 октября** | **9 октября** | **10 октября** | **11 октября** | **12 октября** | **13 октября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование:  **Тема**: «Золотая, игривая осень» - спортивный досуг  **Место:**  МБДОУ «Детский сад № 12»  **Время:**11.00-11.30  **Ответственный**: физ. рук.  **Тел.** 2-29-98  **Целевая аудитория**: старшие, подготовительные группы, дети 5-7 лет  **Планируемое количество** участников: 60 чел.  3. Администрация – образование:  **Тема**: «День Здоровья с ДДТиЭ «Ювента»»  **Место**: спортивная площадка ДОУ №15  **Время**: 10.30  **Тел.** 48034  **Отв.** Киселева О.А., инструктор по физической культуре  **Целевая аудитория**: дети 5-7 лет  **Планируемое количество** участников: 60 чел.    4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия»  7. Администрация - молодежь  **Тема:**  Танцевальный «Марафон здоровья» **Время**: 16-00  **Место:** парк Приморский  **Отв**.: МАУ «МЦ «Диалог», Березная А.В.  **Тел.:** 8-952-221-50-32  **Целевая аудитория:** молодёжь в возрасте от 14 до 20 лет  **Планируемое количество:** 50 чел.  **Детали**: бесплатно | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование:  **Тема**: Кинезиологические игры с детьми дошкольного возраста **Место**: МБДОУ детский сад 3, группа 12 **Время**: 9.00 **Отв.** Иванова Т.В и Ракова В.Ю  **Целевая аудитория**: воспитанники дошкольного учреждения  **Планируемое количество** участников: 15 чел.  4. Администрация – образование:  **Тема:** День здоровья  **Место**: Прогулочные площадки МБДОУ «Детсад№8»  **Время**:10.00-11.00  **Ответственный:** инструктор по физкультуре  **Тел**.4-99-78  **Целевая аудитория**: группы дошкольного возраста  **Планируемое количество** 200 чел.  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование:  **Тема**: Веселые старты  **Место**: спортивный зал МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14  **Время**: 11.30  **Ответственный**: Клепча М.Ю.  **Тел**. 89818287028  **Целевая аудитория:** обучающиеся 4 классов, 10-11 лет  **Планируемое количество** участников: 90 чел.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование:  **Тема**: Подвижные переменки «Танцевальная пятница»  **Место**: рекреации МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 9.15 – 12.45  **Ответственный:** Ляпина О.А., активисты Движения Первых  **Тел**. 9817276769  **Целевая аудитория**: 1-4 класс  **Планируемое количеств**о участников: 300 чел.  Детали:  танцевальные переменки  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Осенний этап приема нормативов ВФСК ГТО среди жителей Сосновоборского городского округа»  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит», ул. Ленинградская, д. 5**;** Спортивное ядро МБОУ «СОШ №9 им. В.И. Некрасова».  **Время**: 10.30  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** жители Сосновоборского городского округа, зарегистрированные на портале ГТО  **Количество:** 70 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы, спортивной страховки.  **2**.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Турнир по боксу памяти А. Еперина»  **Место**: зал бокса, ул.  Космонавтов, 24  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** дети школьного возраста, занимающиеся боксом  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **3.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:** Спартакиада работников ЛАЭС по шахматам  **Место:**город Сосновый Бор, Белая Ладья  **Время:**16:00  **Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:**работники ЛАЭС  **Планируемое количество участников:**40 чел | 3.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие  «Осенний этап приема нормативов ВФСК ГТО  среди жителей Сосновоборского городского округа»  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит», ул. Ленинградская, д. 5**;** Спортивное ядро МБОУ СОШ №9 «им. В.И. Некрасова».  **Время**: 10.30  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.; директор МАОУ ДО СШ «Малахит» Бражников В.А.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** жители СГО, зарегистрированные на портале ГТО  **Количество:** 70 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы, спортивной страховки. |
| **14 октября** | **15 октября** | **16 октября** | **17 октября** | **18 октября** | **19 октября** | **20 октября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. Администрация – образование:  **Тема**: Спортивное развлечение «Осенняя пора»  **Место:** физ.зал МБДОУ детский сад №5  **Время**: 9.00  **Ответственный:** инструктор по физ. культуре и воспитатели групп  **Тел**:2-18-57  **Целевая аудитория**: воспитанники ДОУ 3-5 лет  **Планируемое количество** участников: 45 чел.  3. Администрация – образование:  **Тема**: фестиваль ГТО  **Место**: спортивный зал МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 9.15 – 12.45  **Ответственный:** Бутуришвили С.В.  **Тел.** 89045557006  **Целевая аудитория**: обучающиеся  **Планируемое количество** участников: 100 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. Администрация – образование:  **Тема**: «День отца»  **Место**: спортивная зал МБДОУ «Детский сад № 11»  **Время**: 16.30  **Отв**.: старший воспитатель, инструктор по ФК  **Тел**. 725-93  **Целевая аудитория**: воспитанники 6-7 лет, родители  **Планируемое количество:** 60 чел.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  6.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. |  | **1.Ленинградская АЭС:**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:** Спартакиада работников ЛАЭС по плаванию брассом  **Место:** СКК «Энергетик»  **Время:** 12:00  **Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС  Планируемое количество участников: 70 чел. |
| **21 октября** | **22 октября** | **23 октября** | **24 октября** | **25 октября** | **26 октября** | **27 октября** |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.Администрация – образование  **Тема**: Уроки Доктора Айболита (беседы, чтение литературы о привитии детям культурно-гигиенических навыков)  **Место**: МБДОУ «Центр развития ребенка № 2»  **Время**: 9.30  **Ответственный:** Хушпулян Е.С.  **Тел**: +79881430682 **Целевая аудитория:** воспитанники старшей группы  **Планируемое количество:** 23 чел.  **Детали:** демонстрационный материал (картинки, презентация)  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2.Администрация – образование  **Тема:** Веселые старты  **Место**: спортивный зал МБОУ «СОШ №2 им. Героя РФ А.В.Воскресенского», г.Сосновый Бор, ул. Космонавтов, д.14  Время: 11.30  **Ответственный:** Клепча М.Ю.  **Тел**. 89818287028  **Целевая аудитория:** обучающиеся 5 классов,11-12 лет  **Планируемое количество** участников: 90 чел.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Тел.:** 21877  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2.Администрация – образование  **Тема:** Навстречу друг другу  **Место**: физкультурный зал МБДОУ «Детсад№8»  **Время**:16.00  **Ответственный**: инструктор по физкультуре  **Тел**.4-99-78  **Целевая аудитория:** дети дошкольного возраста, родители  **Планируемое количество** участников: 30 чел.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Тел.:** 21877  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место: МАОУ** ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М. **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Тел.:** 21877  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Закрытие скейт-сезона  **Место**: Скейтплощадка около МБОУ «СОШ № 6»  **Время**: 18.00  **Отв.:** АНО «Дом на колесах» Крайнов Сергей  **Тел.:** +7 (950) 037-99-50  **Целевая аудитория:** дети всех возрастных категорий и взрослые, интересующиеся скейтбордингом, спортивным самокатом и другими летними уличными видами спорта  **Планируемое количество:** 45 чел.  4.Администрация – образование  **Тема**: Подвижные переменки «Танцевальная пятница»  **Место:** рекреации МБОУ «СОШ №7»  **Время**: 9.15 – 12.45  **Ответственный**: Ляпина О.А., активисты Движения Первых  **Тел**.89817276769  **Целевая аудитория**: 1-4 класс  **Планируемое количество** участников: 300 чел.  **Детали**: танцевальные переменки  5. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом для детей и родителей  **Место**: Детская поликлиника, кабинет № 404  **Время**: с 16:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали**: занятие проводит врач педиатр-эндокринолог, Князькова В.А., бесплатно.  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Медицинский патруль» - выездные бригады к маломобильным пациентам (инвалиды или пациенты 70+)  сахарным диабетом для детей и родителей  **Место:** по городу  **Время:** с 10:00 до 16:00  **Ответственный:** Федотова В.И. **Детали**: списки формируются через ЛОГАУ «Сосновоборский МРЦ»  7.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место**: Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | 1.  **Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Физкультурно-спортивное мероприятие «Турнир по волейболу среди женских команд памяти В. Титарчук»  **Место**: МБОУ ДО «ДЮСШ»  Космонавтов 21  **Время**: 11.00  **Отв.:** ОФКиС администрации Сосновоборского городского округа Пеунов Д.А.  **Тел.:** 62794  **Целевая аудитория:** Женские команды города взрослых спортсменов  **Количество:** 45 чел.  **Детали:** обязательно наличие мед. допуска, спортивной страховки.  2.Администрация – образование  **Тема:** Первенство города по ориентированию в темное время суток. (рогейн)  **Место**: Приморский парк  **Время:** 18.00  **Тел**.27407  **Отв.** Маханьков А.П., директор МБОУДО ДДЮТиЭ «Ювента»  **Целевая аудитория**: дети от 4 лет, родители, педагоги  **Планируемое количество** участников: 150 чел. | **1. Ленинградская АЭС**  **Спортивные мероприятия**  **Тема:** Спартакиада работников ЛАЭС по гиревому спорту  **Место:** СКК «Энергетик»  **Время**: 12:00  **Ответственный:** Красикова Л.Л., Фунтов С.Б.  **Целевая аудитория:** работники ЛАЭС  **Планируемое количество участников:** 50 чел. |
| **28 октября** | **29 октября** | **30 октября** | **31 октября** |  |  |  |
| **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: День здоровья  **Место**: Городская поликлиника, Отделение медицинской профилактики, кабинет № 110 (конференц-зал) **Время**: с 10:00 до 19:00  **Тел.**: 8 (813 69) **6-44-70** (фельдшер)  **Планируемое количество участников**: до 35 чел. Детали: сбор анамнеза, выявление отягощенной наследственности; расчет на основании антропометрии; измерение уровня общего холестерина и глюкозы в крови, артериального давления. Возможна консультация врача-терапевта. Вход свободный  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье: **Тема**: «Здоровое поколение» - консультации для родителей из многодетных семей Место: Детская поликлиника, кабинет № 203  Время: 10:00 – 13:00 Тел.: 8 (813 69) 2-25-45. (секретарь)  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. Детали: консультация заведующего детской поликлиникой по организации льготных программ здоровья для детей (занятия в бассейне «АкваДоктор», детская реабилитация, ЛФК и т.д.). | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  Место: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) Время: с 15:00 до 18:00  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  Тема: Школа профилактики болезней системы кровообращения  Место: Городская поликлиника, кабинет № 105  Время: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. Детали: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный.  4. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Корпоративный чат»  Место: конференц-зал стационара  Время: с 8:30 до 10:00  **Планируемое количество участников:** до 30 чел.  Детали: Встреча руководителя медсанчасти с коллективом для обсуждения внутренних коммуникаций, взаимодействие коллег, решение личных вопросов. Возможно задать вопрос, обратить внимание на проблему анонимно через «ящик Доверия» | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  **2. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 10-00  **Отв**.: тренер Мельников Ф.М.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста, обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  3.Администрация – образование  **Тема**: Осеннее первенство по шахматам.  **Место:** клуб «Белая ладья» (пр. Героев, дом 62)  **Время**: с 16.00.  **Ответственный**: Четверова Е.Л.  **Тел**. 4-93-86.  **Целевая аудитория:** обучающиеся ДЮСШ 2009 год рождения и младше.  **Планируемое количество** участников: 110 чел  4.Администрация – образование  **Тема:** Конкурс плакатов «Коротко, но в точку»  **Место**: МБОУ «СОШ №7»  **Время:** 9.15 – 12.45  **Ответственный:** Ляпина О.А.  Тел.89817276769  **Целевая аудитория**: 1-4 класс  **Планируемое количество** участников: 300 чел.  5.ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: «Нет проблем» - встреча по личным вопросам с заместителем начальника по амбулаторно-поликлинической работе  **Место**: городская поликлиника, кабинет № 221  **Ответственны**й: Макарова Светлана Георгиевна **Время**: с 16:00 до 16:30  **Телефон**: 8 813 69 2 24 01  **Планируемое количество участников:** до 5 чел. **Детали**: Решение вопросов/неясностей по оказанию медицинской помощи специалистами взрослой, детской поликлиник, женской консультации, отделения профилактики (не решенные на уровне заведующего подразделением).  6. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа для будущих мам  **Место:** Женская консультация, конференц-зал  **Время**: с 14:00 до 15:30  **Ответственны**й: старшая акушерка  **Планируемое количество участников:** до 10 чел.  **Детали:** приглашаем беременных женщин для подготовки к родоразрешению и материнству, занятия проводит старшая акушерка и врач-психолог. | **1. Администрация (долголетие) – спорт:**  **Тема**: Занятия ОФП для пенсионеров  **Место:** МАОУ ДО СШ «Малахит»  **Время**: 12-00  **Отв**.: тренеры Пантелеевы А.П. и Т.П.  **Тел.:** 21877  **Целевая аудитория:** пенсионеры города  **Планируемое количество:** 45 чел.  **Детали**: бесплатно для людей пенсионного возраста,  обязательно наличие мед. допуска, спортивной формы  2. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема:** Школа здоровья по управлению сахарным диабетом  **Место**: Городская поликлиника, конференц-зал (1 этаж) **Время**: с 15:00 до 18:00  **Ответственны**й: Князькова В.А.  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: занятие проводят врачи-эндокринологи, бесплатно. Возможно участие с родственниками пациентов.  3. ЦМСЧ № 38 ФМБА – здоровье  **Тема**: Школа профилактики болезней системы кровообращения  **Место**: Городская поликлиника, кабинет № 105  **Время**: с 10:00 до 12:30  **Планируемое количество участников:** до 10 чел. **Детали**: при себе иметь Дневник здоровья (тетрадь, блокнот), ручка. Вход свободный. |  |  |  |